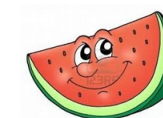




## RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

## MENUS



	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du: 05/11 au 09/11/2018	Crêpe fromage Cordon bleu Gratin de choufleur Fruit	1.3.7 1.6.7 7	Salade verte Blanquette de Veau VVF Polenta Fromage/Fruit	10.12 7 7	Lentilles vinaigrette Cuisse de poulet Haricots beurre Fromage/Fruit  Compote/Biscuit	10.12  7 1.3	Filet de maquereaux Quenelle de brochet Carottes vichy Crème dessert/Biscuit	4.12 1.3.4.7 1.3.7	Cèleri remoulade Raviolis de bœuf à la sauce tomate Fromage/Fruit	3.9 1 7
SEMAINE du: 12/11 au 16/11/2018	Endives/Emmental Escalope de dinde Petits pois Moelleux chocolat	7.10.12  1.3.6.7	Velouté de potiron Rôti de bœuf VBF Gratin dauphinois Fruit	7 7 7	Paté/Cornichon Galette de sarrasin à la volaille/Mesclun Flamby  Fruit	12 1.3.7.9 10.12 7	Pois chiche et fenouil Beignet de calamar Haricots verts Fromage/Kiwis	10.12 1.3.14 7	Salade composée Nems au poulet Nouilles sautées Salade de fruits exotiques	6.10.12 1.4.6 1.6
SEMAINE du : 19/11 au 23/11/2018	Salade verte/Croûtons Tajine d'agneau Semoule Mousse chocolat	1.10.12  1 7	Salade de pâtes Omelette Poêlé de légumes Fromage/fruit	1.2.7 3 7	Carottes et granny Steak haché Pommes dauphine Fromage/Compote  Pain/Fromage	10.12  1.3 7 1.7	Betterave Gratin aux fruits de mer Riz au curry Fromage/Fruit	10.12 2.7.14 7	Duo de choux Knack (dinde) Salsifis Tarte aux fruits	10.12 7.10 1.3
SEMAINE du : 26/11 au 30/11/2018	Brocolis vinaigrette Tofu à l'indienne Boulghour Yaourt fraise	10.12 6 1 7	Pizza fromage Endives au Jambon (dinde) Petit suisse/Biscuit	1.7 7 1.3.7	Salade mâche Sandwich saucisson Chip's Pic et croq/Compote  Pain lait/Chocolat	10.12 1.7 1.7 1.3.7	Poireaux vinaigrette Spaghetti au Saumon Fromage/Fruit	10.12 1.7 4 7	Friand forestier Sauté de bœuf VBF aux carottes Fromage/Compote	1.3.7  7



## LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

aliments Bio

goûter

Pique-nique

- 1 Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques ( escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
 04 94 56 62 00

	LISTE DES ALLERGENES PRESENTS
LUNDI 26/01	MOUTARDE
	BLE
	LAIT
MARDI 27/01	POISSON
	MOUTARDE
	LAIT
	BLE
MERCREDI 28/01	LAIT
	ŒUF
	FRUITS A COQUE
	BLE
	GLUTEN
JEUDI 29/01	ŒUF
	LAIT
	BLE
VENDREDI 30/01	LAIT SOJA
	POISSON
	FRUITS A COQUE
	BLE
	SULFITES