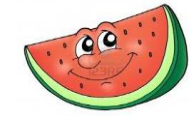




RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



sept-19	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du: 02/09 au 06/09/2019	Tomate mozzarella	7	Mâche et Betterave	10.12	Lentilles vinaigrette	10.12	Macédoine/œuf dur	3	Saucisson/Radis (pâté)	1.7
	Cordon bleu	1.7	Rosbeef VBF		Galettes de tofu à la crème/ Haricot vert	1.6.7	Poisson au amandes	1.4.8	Cuisse de poulet	
	Légumes persillés		Pâte	1	Fromage/Fruit	7	Riz		Gratin de courgette	7
	Compote		Fromage/Fruit	7	Pain et confiture	1	Twix glacé	1.6.7	Yaourt citron/Biscuit	1.3.7
SEMAINE du: 09/09 au 13/09/19	Melon		Crudité en vinaigrette	10.12	Haricot rouge et maïs	10.12	Champignons à la grecque	9	Feuilleté au comté	1.3.7
	Raviolis bœuf (VBF) à la sauce tomate et emmental râpé	1 7	Lamelles d'encornet persillés/Epinards gratinés	14 7	Boulette falafel		Escalope de dinde		Rôti de veau VVF	
	Pomme au four		Pâtisserie	1.3.7	Salsifis		Pomme vapeur		Aubergine au parmesan	7
					Laitage	7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7
SEMAINE du : 16/09 au 20/09/19	Carotte râpée	10.12	Pois chiche vinaigrette	10.12	Maïs et betterave	10.12	Crudité en vinaigrette	10.12	Assiette de charcuterie	
	Rôti de porc (volaille)		Pilon de poulet		Steak haché VBF		Pâtes au saumon citronné	1.4.7	Tortilla de pomme de terre	3
	Petit pois		Haricot beurre		Ebly	1	Fromage/fruit sirop	7	Ratatouille	
	Abricot en trompe l'œil	3.7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7			Fromage/Fruit	7
SEMAINE du : 23/09 au 27/09/19	Pizza fromage	1.7	Salade verte	10.12	Sardine	4	Cèleri remoulade	3	Concombre bulgare	7
	Brochette de dinde		Spaghettis	1	Saucisse de Toulouse		Nuggets poulet	1.7	Paëlla aux	
	Jeunes carottes sautées		Bolognaise (VBF)		Pommes rissolées		Légumes cuisinés		Fruits de mer	2.14
	Fromage/Fruit	7	Fromage/Compote	7	Fromage blanc/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Sorbet/Glace	7.8



LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- Aliments Bio
- Goûter
- Plusieurs choix
- Légumes locaux

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00