







RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN



MENUS



DECEMBRE 2020	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du: 30/11 au 04/12/20	Salade composée Escalope de dinde Fondue de poireaux béchamel Fromage/Fruit	6.10.12  7 7	Endives Quenelle nature à la sauce tomate/Riz Yaourt	10.12 1.3 7	Radis/Beurre Cordon bleu Petit pois Flamby marbré chocolat	7 1.7 7	Salade verte Rôti de porc Flageolets Fromage/Ananas sirop	10.12 7	Friand chèvre Colin papillote Duo de carottes sautées Fruit	1.3.6.7.8 4
SEMAINE du: 07/12 au 11/12/20	Lentilles vinaigrette Œuf dur Epinard à la crème Fromage/Fruit	10.12 3 7 7	Mâche et champignons Lasagnes à la Bolognaise UE Crème dessert	10.12 1.7  7	Cèleri rémoulade Cuisse de poulet Salsifis Mille feuille Yop à la fraise	3.9 1.7 7	Chou blanc et rouge Beignet de calamar Légumes persillés Compote	10.12 1.14	Betteraves Knack Haricot blanc Fromage/Fruit	10.12 6.7 7
SEMAINE du : 14/12 au 18/12/20	Avocat Steak de soja Gratin de choufleur Fromage/Fruit	1.3.6  7 7	Brocolis vinaigrette Filet de saumon citronné Ebly Fruit	10.12 4.7 1	Mousse de Canard Galette de sarrazin à la Volaille/Salade verte Fromage/Fruit Goûter de Noël	3.7 1.3.6.7.9 10.12 7	*Friand volaille, pomme et fois gras/Mesclun *Sauté de canard au miel et 4 épices *Ecrasé de pomme de terre et patate douce *Petit chou de Noël *Champomy * Père Noël en chocolat	1.3.6.7.9.10  1.6.12 7.9	Carottes râpées Raviolis au bœuf VBF sauce tomate/Râpé Gervita	10.12 1 7 7



LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

aliments Bio

repas sans viande

goûter centre aéré

producteur local

repas de Noël

Vacances



Fait Maison

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN

www.mairie-gassin.fr

04 94 56 62 00