
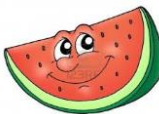


JUILLET 2022		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI				
Allergènes		Allergènes		Allergènes		Allergènes		Allergènes		Allergènes				
	RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN											MENUS		
ECOLE	Melon Nugget's de filet de poulet Haricots beurre Fromage/Glace	1 7	Tomate/Mozza Brochette yakitori Nouilles aux légumes Compote	7 6 1.3	PIQUE-NIQUE		Asperges vinaigrette Gratin de pâtes aux fruits de mer Fromage/Fruit	10.12 1.7 2.14 7	VACANCES					
CENTRE AERE	Betterave,fetà et noix Meat pie Salade de roquette/croûtons Pavlova mangue AUSTRALIE	8.10.12 1.3 1.10.12 7	PIQUE-NIQUE		Brocolis vinaigrette Filet de colin meunière Petit pois Fromage/Fruit	10.12 1.3.4 7	FERIE		Concombre à la menthe Moussaka végétale Riz demi complet Ile flottante	7 6.7 7				
SEMAINE du : 18/07 au 22/07/2022	Crêpe au fromage Tortilla de pomme de terre Aubergines au parmesan Fromage/Fruit	1.3.7 3 7 7	Salade César Volaille rôtie aux épices et fruits secs/Purée de potiron Laitage/Cocktail de fruit AMERIQUE DU NORD	10.12 8 7 7	Melon Rôti de bœuf VBF Gratin de courgettes Fromage/Pâtisserie	7 1.3.7	PIQUE-NIQUE		Salade de Haricots verts Brandade de morue Laitage Fruit	10.12 4.7 7				
SEMAINE du : 25/07 au 29/07/2022	Lentilles en salade Pané végétal gratin de légumes Fromage/Fruit	10.12 1.6.7 7 7	Tomates/Maïs Enchiladas poulet/chedar Haricots rouges au cumin Carlota Mexicaine au citron MEXIQUE	10-déc 1.7 7	Pizza Filet de cabillaud citron Ratatouille Fromage/Sorbet	1.3.7 4.7 7	PIQUE-NIQUE		Salade et dès d'emmental Chipolatas Haricots blancs à la tomate Compote	7.10.12				



LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

aliments Bio

repas sans viande

menu à thème



Fait Maison

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
 04 94 56 62 00