



# RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

# MENUS



JANVIER 2023	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 03/01 au 06/01/2023			Salade verte/Emmental Sauté de dinde Riz demi complet Compote	7.10.12	Pizza Rôti de porc VPF Haricots verts Laitage/Fruit Compote/Biscuit	1.7 7 1.3	Betaraves et fêta Tortilla de pomme de terre Petit- pois Fruit	7.10.12 3	Duo de choux Colin meunière Carottes Vichy Fromage/Galette des rois	10.12 1.4 1.3.7.8
SEMAINE du : 09/01 au 13/01/2023	Soupe de légumes Jambon Pâtes demi complètes Fromage/Fruit	1 7	Mâche et champignons Pané de blé Gratin de légumes Laitage/Biscuit	10.12 1.7 7 1.3.7	Radis/Beurre Moussaka Ebly Fromage/Compote Pain/Chocolat	7 7 1 7 1.8	Friand fromage Cabillaud au citron/ciboulette Duo de légumes Fromage/Fruit	1.3.7 4.7 7	Carottes râpées Cuisse de poulet VF Purée Fromage/Fruit au sirop	10.12 7 7
SEMAINE du : 16/01 au 20/01/2023	Poireaux vinaigrette Sauté d'agneau aux VF raisins/Semoule Fromage blanc/fruits rouges	10.12 9 1 7	Salade verte Brochette de poisson Boullgour aux légumes Laitage	10.12 4.1 1 7	Crêpe fromage Chipolatas Chou-fleur gratiné Fromage/Fruit Yaourt à boire	1.3.7 7 7 7	Endives et dès de mimolette Omelette Mélange de 5 céréales Fromage/Compote	7.10.12 3 1 7	Avocat/Mayo Rôti de dinde VF Haricots plats/pommes noisette Fromage/Mousse chocolat	3 7 7
SEMAINE du : 23/01 au 27/01/2023	Asperges Daube de bœuf VBF Gnocchis Fromage/Fruit	10.12 7	Quinoa en salade Œuf dur Epinards à la crème Laitage/Fruit	3 7 7	Mâche/Betterave Rissollette de veau pané Gratin dauphinois Gervita Fruits	10.12 1.6 7 7	Salade et dès de comté Colin papillotte Riz Basmati Fruit au sirop	7.10.12 4	Feuilleté tomate mozza Filet de poulet au jus VF Salsifis Fromage/Fruit	1.3.7 7
SEMAINE du : 30/01 et 31/01/2023	Velouté de potiron Saucisses Lentilles Fromage/Fruit	7 7	Cèleri remoulade Pavé de saumon Jeunes carottes Fromage/Pâtisserie	3.9 4 1.3.7						



### LEGENDE COULEURS

- Aliments Bio
- Poisson frais
- Gouter périscolaire
- Repas sans viande ni poisson



Fait Maison

### LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
 04 94 56 62 00