



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



Février 2023	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 01/02 au 03/02/23					Brocolis vinaigrette Steak haché VBF Pâtes Fromage/Fruit Pain de mie/confiture	10.12 1 7 1	Pizza fromage Croque Tofu emmental Haricots verts Fromage blanc/Fruit	1.7 3.6 7	Salade verte/Emmental Veau Marengo VVF pommes vapeur Compote	7.10.12
SEMAINE du : 06/02 au 10/02/23	Mâche et betterave Quenelles aux légumes Ebly Crème dessert	10.12 1.3.7 1 7.8	Lentilles vinaigrette Filet de lieu papillote Gratin de légumes Fromage/Fruit	10.12 4 7 7	Radis/Saucisson Omelette nature Purée de patates douce Fromage/Fruit au sirop Goûter familles	 3 7 7	Velouté de choufleur Rôti de Porc VPF Flageolets Laitage/Fruit	7 7	Couscous aux légumes et Boulettes de bœuf VBF Semoule Fromage/Fruit	1.9 1 7
SEMAINE CENTRE AERE 13/02 au 17/02/23	Salade verte et comté Pâtes à la Carbonara végétale Crumble aux pommes	7.10.12 1 1.6 7	Friand chèvre Rôti de dinde VF Duo de légumes Fromage/Fruit	1.3.7 7	PIQUE-NIQUE		Salade de pois chiches Cordon bleu Carottes persillées Laitage/Fruit	10.12 1.7 7	Cèleri rémoulade Paëlla Fromage Fruits au sirop	3.9 2.14 7
VACANCES du 20/02 au 24/02/23										
SEMAINE du : 28 et 29/02/23	Carottes râpées Lasagnes à la Bolognaise VBF Fromage/Compote	10.12 1.7 7	Duo de chou rouge et blanc Légumes farcis Riz 1/2 complet Laitage	10.12 7						



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio

Poisson frais

Gouter périscolaire

Repas sans viande ni poisson

Produits direct producteurs



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
 04 94 56 62 00