



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



SEPTEMBRE 2023	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 04/09 au 08/09/23	Asperges	10*12	Maquereau	4	Pizza	7,1	Tomate/Maïs	10,12	Melon	4
	Purée	7*6	Rôti de bœuf VBF		Haricot vert		Lentilles	7,12	Petit pois	
	Colin d'alaska	4	Pâte demi complète	1	Cordon bleu	1,7	Jambon cuit VPF	6,7	Tofu au fromage	6,7
	Fromage/ Fruit	7	Fromage/ Fruit	7	Laitage/ Fruit	7	Yaourt	7	Tome des chalets	7
SEMAINE du : 11/09 au 15/09/23	Pois chiche	10,12	Salade composée	10,12	Salade	10,12	Carottes râpées	10,12	Taboulé	
	Escalope de poulet VF		Gnocchis	1	Ebly		Brochette poisson pané	4,1	Gratin de courgette	7
	Aubergine parmesan	7	Suaté de volaille VF	7	Tomate farcie UE		Riz au légumes		Allumette végétale	1,3
	Fromage/ Fruit	7	Yaourt	7	Fromage /Pomme au four	7,,	Fromage /Mousse chocolat	7	Fromage	7
SEMAINE du : 18/09 au 22/09/23	Quinoa composé	10,12	Betterave	10,12	Salade /champignon	10,12	Melon		Tomate/Mozzarella	10,12
	Salade		Pomme noisette		Merguez VF		Poêlée de légumes		Mélange de céréales	1
	Quiche aux légumes		Filet de julienne	4	Lentilles		Rôti de porc VPF		Cuisse de poulet VF/LR	
	Yaourt/ Biscuit	7,1	Fromage /Fruit	7	Fromage /Compote	7	Fromage/Pâtisserie	1,3,7,8	Fruit au sirop	
SEMAINE du : 25/09 au 29/09/23	Concombre/féta	7,1012	Friand au chèvre	7,1	Brocolis	10,12	Poireaux vinaigrette	10,12	Salade composée	10,12
	Knack VF		Haricot beurre		Pilon de poulet EU		Daube de bœuf VBF		Poisson à la bisque	4,7,12
	Gratin dauphinois	7	Omelette	3,7	Flageolet		Polenta	1	Salsifis	
	Compote		Fromage /Fruit	7	Laitage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Crème dessert	7
					Pain de mie chocolat	1,7				



LEGENDE COULEUR

Produit direct producteur

Aliments Bio

Poisson frais

Gouter périscolaire

Repas sans viande

ni poisson



Fait Maison



LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
 04 94 56 62 00