

RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



OCTOBRE 2023	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 02/10 au 06/10/2023	Oeuf dur	3	Salade verte/dés fromage	7.10.12	Sardines	4	Betteraves	10.12	Crêpe fromage	1.3.7
	Sambos aux légumes	6.9	Chipolatas		Croque monsieur	1.7	Colin meunière	1.4	Rôti de dinde VF	
	Mélange de céréales	1	Haricot vert		Mesclun	10.12	Riz Basmati		Carottes vichy	
	Fromage/Fruit	7	Tarte chocolat	1.3.6.7	Fromage/Compote fruits frais	7	Laitage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7
SEMAINE du : 09/10 au 13/10/2023	Duo de chou	10.12	Concombre et maïs	10.12	Pique-nique pain de mie/confiture	1	Lentilles vinaigrette	10.12	Asperges	10.12
	Tortilla de pomme de terre	3	Poisson sauce bisque	2.4.7			Emincé de dinde VF		Pâtes à la	1.3
	Petit pois		Boulgour	1			Duo légumes		Bolognaise VBF	
	Fromage/Compote	7	Laitage	7			Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7
SEMAINE du : 16/10 au 20/10/2023	Coucouc:		Céleri remoulade	3.9	Endives et mimolette	7.10.12	Pâté cornichons	12	Salade verte	10.12
	Legumes, semoule	7.9	Gratin de fruit de mer	2.7.14	Steak de soja	1.6	Raviolis chèvre et ciboulette	1.3.7	Rôti de porc VF	
	Boulette de bœuf VBF		Pôêlée légumes et quinoa		Purée	7	Fromage/Fruit	7	Flageolet	
	Fromage/Fruit	7	Crème dessert	7	Fruit au sirop Goûter parents				Laitage/Coulis de fruit	7
SEMAINE du : 23/10 au 27/10/2023	Mâche et champignons	10.12	Pizza fromage	1.7	Pique-nique		Salade et emmental	7.10.12	Macédoine	3
	Sauté de poulet au curry VF	7	Filet saumon citronné	4.7			Brochette yakitori	6	Pané végétal	6
	Pomme vapeur		Gratin de choufleur	7			Purée de potiron	7	Riz 1/2 complet	
	fromage blanc et crème de marrons	7	Fromage/Fruit	7			Glace	7	Laitage/Fruit	7



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00