


RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN


MENUS

NOVEMBRE 2023	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 06/11 au 10/11/2023	Pâté/Cornichons Parmentier aux 2 poissons Laitage/Fruit	10.12 4.7 7	Salade de concombres Cordon bleu Petit pois Fromage/Fruits au sirop	10.12 1.7 7	Poireaux vinaigrette Légumes farcis Boullgour Fromage/Fruit Marbré chocolat	10.12 1 7 1.3	Quiche aux légumes Œuf dur à la tomate Salsifis Fromage/Fruit	1.3.7 3 7	Salade et dés de fromage Bœuf carotte VBF Pomme vapeur Ile flottante	10.12 7
SEMAINE du : 13/11 au 17/11/2023	<i>Carottes râpées Cuisse de poulet Duo de chou gratiné Yaourt nature sucré Crêpe au chocolat</i>	10.12 7 7 1.3.7.8	Velouté de potiron Quenelle forestière Mélange de céréales Fromage/Fruit	7 1.3 1 7	Friand fromage Merguez Haricots beurre Fromage/Fruit Compote	1.3.7 7	Mâche et Betteraves Lasagnes à la Bolognaise VBF Laitage	10.12 1.3.7 7	Salade de pommes et fêtà Poisson bordelaise Riz Basmati Poire au sirop	7.10.12 1.4
SEMAINE du : 20/11 au 24/11/2023	Salade verte Emincé de dinde VF Epinards à la crème Fromage/Pâtisserie	10.12 7 1.3.7	Potage de légumes Pois chiches cuisinés aux épices/Semoule Fromage/Banane	1 7	Sardines Friand hot dog Salade et dés mimolette Compote/Biscuit Quatre quart	4 1.3 7.10.12 1.3 1.3	Brocolis vinaigrette Rôti de porc VPF Frites Laitage/Fruit	10.12 7	Lentilles vinaigrette Poisson citronné Haricots verts Fromage/Fruit	10.12 4.7 7
SEMAINE du : 27/11 au 01/12/2023	Coleslaw Omelette nature Ebly aux légumes Laitage	10.12 3 1 7	Salade de riz Rôti de Veau VVF Trio légumes cremeux Fromage/Fruit	10.12 7 7	Endives et dés comté Wings de poulet Pomme duchesse Fruits au sirop Pain mie confiture	7.10.12 1	Celeri remoulade Pâtes au saumon Fromage Compote	3.9 1.3.4.7 7	Salade verte Knack Haricots blanc cuisinés Fromage blanc/crème de marron	10.12 7



**LEGENDE COULEURS**

- Aliments Bio
- Poisson frais
- Gouter périscolaire
- Repas sans viande ni poisson

 *Fait Maison*

*Menu fait par les grandes section de maternelle*



LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :	
1	Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
2	Crustacés (crabe,crevettes,...)
3	Œufs et produits à base d'œufs
4	Poissons et produits à base de poisson
5	Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
6	Soja
7	Lait
8	Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
9	Cèleri
10	Moutarde
11	Graines de Sésame
12	Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13	Lupin
14	Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)




COMMUNE DE  
GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
04 94 56 62 00