

VITALITÉ, L'ATELIER DES BONS RÉFLEXES



**ATELIER
GRATUIT**

6 séances de 2h30 animées
par un professionnel

Pour les jeunes de 60 ans et +

**Santé, nutrition, équilibre,
idées reçues, relaxation...
J'ai le réflexe utile et agile !**

Tous nos ateliers sur

