

RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS

AVRIL 2024	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du :02/04/24 au 05/04/24			Betteraves Daube de bœuf VBF Pâtes 1/2 complètes Camembert/Fruit	10.12 9 1 7	Macedoine Escalope de dinde VF Flageolets Fromage/Fruit Pain de mie et confiture	3 7 1	Salade verte Gratin de légumes Ebly Fromage/Coktail de fruit	10.12 7 1 7	Pois chiches Colin meunière Haricots verts Fromage/Fruit	10.12 1.4 7
SEMAINE du :08/04/24 au 12/04/24	Brocolis steak haché VBF petit-pois Yaourt/Fruit	10.12 7	Taboulé Omelette aux herbes Carottes persillées Fromage/Fruits au sirop	1 3 7	Salade verte Brandade de morue Fromage Compote Fruit	10.12 4.7 7 7	Friand au fromage Dos de cabillaud au citron Haricots beurre Laitage*/Fruit*	1.3.7 4.7 7	Endives/pommes/mimolette Jambon de dinde Gratin dauphinois Fruit au sirop	7.10.12 7
SEMAINE du :15/04/24 au 19/04/24	Radis /Beurre Blanquette de poulet FLR Pommes vapeur Fromage/Compote	7 7 7	salade de pâtes Oeuf dur Epinards à la crème Fruit*	1.10.12 3 7	Mâche/Betteraves *Jambon Purée Yaourt Biscotte et saint Môret	10.12 7 7 1.7	Haricots verts vinaigrette Chili con carné VBF Riz Fromage/Fruit	10.12 7	Carottes rapées Colin à la provençale Boulgour Fromage/Compote	10.12 4 1 7
SEMAINE du :22/04/24 au 29/04/24 CENTRE AERE	Cœurs de palmier Steak végétal Semoule Fromage/Fruit	10.12 6 1 7	Coleslaw Veau Marengo VVF Mélange de céréales Fromage/Fruits au sirop	10.12 1 7	Mousse de canard Filet de merlu papillote Blé aux légumes Fromage/Fruit	1.3.7 4 1 7	Pizza Rôti de porc VPF Haricots plats Fromage/Salade de fruits	1.7 7	PIC NIC	
SEMAINE du :29 au 30/04/24 CENTRE AERE	Salade verte Croque Tofu emmental Pommes dauphines Fromage/Fruits au sirop	10.12 6.7 1.3 7	PIC NIC		FERIE					

LEGENDE COULEURS
 * direct producteur

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson

Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :
1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
3 Œufs et produits à base d'œufs
4 Poissons et produits à base de poisson
5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
6 Soja
7 Lait
8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
9 Cèleri
10 Moutarde
11 Graines de Sésame
12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13 Lupin
14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



COMMUNE DE

 GASSIN
www.mairie-gassin.fr
 04 94 56 62 00