

GASSIN

**COURSE DE CÔTE DE GASSIN
RETOUR GAGNANT**

PAGE 25

SOMMAIRE

MOT DU MAIRE	03
LA VIE À GASSIN	04
LE TOURISME	18
LES FESTIVITÉS	22
LA JEUNESSE GASSINOISE	30
LES SPORTS ET ASSOCIATIONS	34
NOS AÎNÉS ET LES ACTIONS SOCIALES	36
L'URBANISME	38
SIA ET LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ	39

MAGAZINE D'INFORMATION DE LA VILLE DE GASSIN | 2023

Responsable de publication : Anne-Marie Waniart

Comité de Rédaction : Anne-Marie Waniart, Agnès Martin, Didier Carcasson, Chantal Simoni, Florian Marques, Aimé Garnier et Juliette Vanmoorlegem

Conception impression : Sun 7 Graphic - Saint-Tropez

Tirage : 1500 exemplaires

Siège : Mairie de Gassin - 83 580 Gassin

Tél : 04 94 56 62 00

www.mairie-gassin.fr

Dépôt légal à parution



MOT DU MAIRE

Anne-Marie Waniart

Chères Gassinoises, chers Gassinois,

Quel chemin parcouru depuis l'arrivée de la nouvelle équipe municipale ! La solidarité exceptionnelle au sein de notre commune a permis de faire face aux défis auxquels nous avons été confrontés.

C'est avec optimisme et détermination que nous poursuivons notre engagement pour votre bien-être et l'amélioration de notre village.

Nous sommes fiers des réalisations de l'année écoulée, qu'il s'agisse de projets d'embellissement à travers la commune, des événements qui attirent un public toujours plus nombreux, ou des démarches en faveur de la jeunesse et de nos aînés.

Gassin continue de prospérer grâce à la collaboration entre la municipalité et vous, résidents dévoués et passionnés.

La participation citoyenne demeure au cœur de notre méthode. Vous avez pu contribuer aux réflexions sur le futur plan local d'urbanisme et intervenir lors des réunions de quartier que nous organisons depuis plusieurs mois et qui se poursuivront.

Nous encourageons chacun d'entre vous à s'impliquer, à partager ses idées et à concourir à la construction d'un avenir encore plus prometteur pour Gassin. Ensemble, nous accomplissons de grandes choses.

La richesse de notre ville repose sur l'engagement de ses habitants, la diversité de son patrimoine, de son tissu socio-économique et la beauté de son environnement. Nous nous efforçons d'innover pour répondre aux besoins de notre territoire.

En 2024, nous avons prévu une série d'événements et de projets passionnants qui renforceront davantage notre attractivité et notre qualité de vie.

Je tiens à exprimer ma gratitude envers les élus qui m'accompagnent pour la mise en place de notre programme.

Mes pensées vont à mes adjoints, dont vous retrouverez les actions dans les pages de ce magazine. Elles se portent également vers tous les conseillers municipaux qui œuvrent pour Gassin en participant aux diverses commissions ainsi qu'aux conseils d'exploitation de l'office de tourisme et du centre d'action social.

Ils apportent leurs idées et leur énergie pour faire avancer Gassin !

Avec eux et avec vous tous et votre dévouement pour notre commune, je m'engage à poursuivre cette œuvre pour que Gassin se développe en restant fidèle à son identité, celle d'un territoire authentique et préservé, au service de tous ses habitants.

Anne-Marie Waniart,
Maire de Gassin



Agnès Martin, 1ère adjointe déléguée aux Travaux

LES TRAVAUX RÉALISÉS EN 2023

Sécurisation du virage du Bourrian

Panneau d'affichage libre

Réfection des trottoirs Av Paul Cézanne

Construction de deux maisons mitoyennes à Caruby

Réfection du Chemin du Gourbenet



Vieux Village

- Rénovation des portails du cimetière
- Panneaux d’Affichage libre
- Remplacement de la porte de la Chapelle
- Nouvelle Aire de Jeux en face du Café Perché
- Construction d’un parking à vélos
- Rénovation des bureaux de la mairie
- Aménagement tour d’arbre rue de l’Enclos
- Sécurisation de la route de Paillass
- Aménagement d’un escalier à l’Espéidou

Plateaux surélevés



Réfection d'une section du chemin Saint Bonaventure

Réfection de l'escalier du Treizain (accès mer)

Aménagement d'un passage piétons sécurisé

Panneau d'affichage libre

Projets à venir

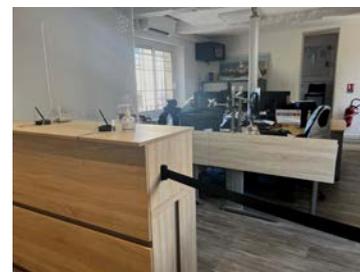


- Installation d'une antenne 4G parking de l'hôpital ainsi que des bornes de recharge pour véhicules électriques
- Etude pour la construction d'un CLSH (Centre de Loisirs Sans Hébergement)
- Aménagement d'une piste cyclable du lycée vers la Foux (projet départemental)
- Liaison de la piste cyclable de la RD559 vers le collège (sécurisation des piétons)
- Aménagement du Chemin de Rogon de la Valette
- Réhabilitation de la route du Brost
- Réhabilitation de l'Eglise et du presbytère (en collaboration avec les architectes du CAUE (Conseil d'Architecture d'Urbanisme et d'Environnement))
- Construction d'une nouvelle crèche et d'une cuisine centrale
- Aménagements de locaux pour les associations
- Installation de conteneurs enterrés pour les déchets ménagers au village

ZOOM SUR LES TRAVAUX

Janvier 2023

Des travaux de rénovation et de mise en conformité des locaux de la mairie ont été réalisés en début d'année 2023 pour une meilleure répartition des espaces et améliorer l'accueil du public. Le service "Etat Civil", se trouve désormais au rez-de-chaussée du bâtiment, en entrant sur votre droite. Le premier étage est dédié aux bureaux du Maire, du Directeur Général, du secrétariat, des finances et des ressources humaines.



Février 2023

- Panneaux d'affichage libre : Trois panneaux ont été confectionnés en interne par le ferronnier des Services Techniques, ils sont destinés à l'affichage libre sur notre commune. Ces supports ont été installés au parking Louis Collomp, Rte de Coste Brigade et sur le terrain du moulin du pôle de santé.



- Réfection d'une section du chemin Saint Bonaventure : suite à l'acquisition d'une partie de la voie, la commune a fait réaliser la rénovation des enrobés ainsi que l'application d'un marquage horizontal pour sécuriser cette portion.



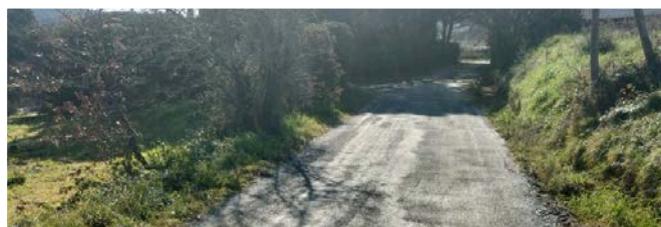
- Construction de deux maisons mitoyennes T3 et T4 à Caruby, en lieu et place d'une vieille bâtisse des années 60
 - 8 mois de travaux
 - Maisons conformes à la RE2020 et accessibles aux PMR (Personnes à Mobilité Réduite)



- Aménagement d'un passage piéton sécurisé RD98a devant l'hôtel « Brin d'Azur »



- Réfection du chemin du Gourbenet

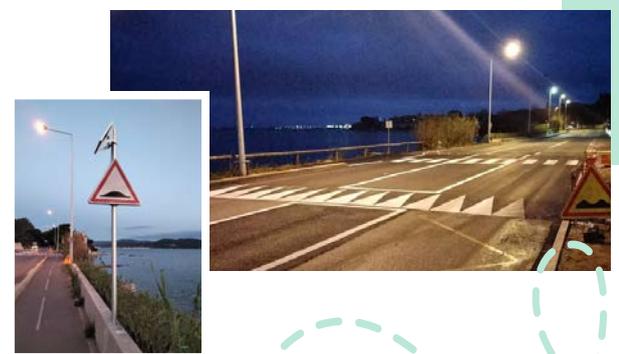


Mars 2023

- Sécurisation du virage du Bourrian : Ce virage accidentogène, a bénéficié de la construction d'un mur de sécurité, de la réfection complète de la chaussée ainsi que l'installation de panneaux supplémentaires avec plots rétro réfléchissants et d'un marquage horizontal renforcé afin d'accentuer la visibilité de nuit.



- Aménagement de deux plateaux traversants surélevés sur la rd 98A : Suite à la définition d'une portion de la rd 98A en "zone agglomération" et à l'abaissement de la limitation de vitesse, la commune a fait aménager deux plateaux traversants (vitesse est réduite à 30km/h), ainsi que des passages piétons sécurisés à l'aide de panneaux et de plots lumineux solaires.



Avril 2023

- Réfection escalier du Treizain (accès mer) : Cet escalier étant devenu dangereux avec les années et aucun propriétaire n'ayant été identifié, la commune a décidé de le reprendre sur le domaine public dans le cadre de la procédure de « bien sans maître » afin de pouvoir le remettre en état.



Mai 2023

- Aménagement tour d'arbre rue de l'Enclos : Suite à la réhabilitation de la place des Iles d'Or, des agents des Services Techniques ont aménagé une bordure autour du micocoulier avec la mise en place d'un paillage végétal à son pied.



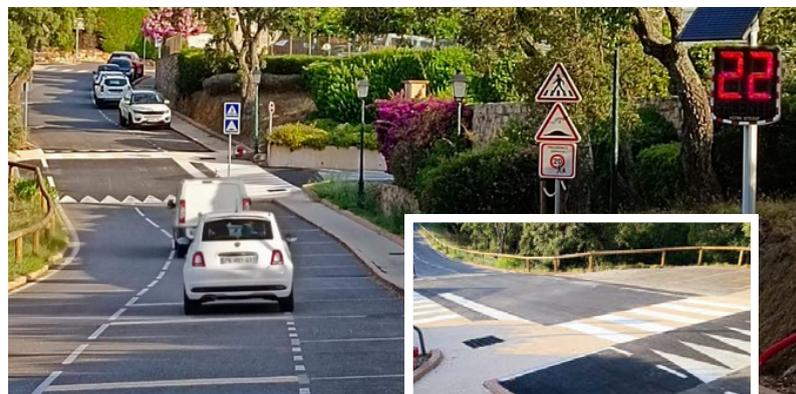
Juin 2023

- Parking à vélos aire de loisirs : Un parking à vélo a été créé à l'entrée de l'aire de loisirs comprenant un rack ainsi que des repose vélos laissant le choix aux utilisateurs d'accrocher leur vélo par la roue ou par le cadre. Le sol a été revêtu d'un enrobé drainant afin de laisser les eaux de pluie s'infiltrer dans le sol.



Juillet 2023

- Sécurisation route des Moulins de Paillas : Cette partie de route située en agglomération (et en zone partagée limitée à 20 km/h) est très fréquentée par des enfants (entrée/sortie du périscolaire) la commune a donc fait aménager un plateau traversant, des bandes rugueuses, poser un radar pédagogique afin d'inciter les usagers de la route à ralentir.



Septembre 2023

- Portails du cimetière : Le peintre des services techniques de la ville, s'est chargé de rénover les quatre portails d'accès au cimetière.



- La porte de la chapelle, en mauvais état, a été remplacée par une réalisation artisanale en chêne massif pour redonner de l'éclat à cet édifice, bien connu des Gassinois.



Octobre 2023

- Réfection des trottoirs avenue Paul Cézanne : La commune a fait rénover les segments de trottoirs en tout-venant par de l'enrobé noir et réparer les bordures cassées.



Novembre 2023

- Au parking de l'école maternelle L'Espéridou, un escalier en pierres a été construit pour relier l'espace de stationnement principal aux places de parking de la route des Moulins de Paillas créées en 2020. Cet espace a ensuite été végétalisé pour agrémenter au mieux l'environnement.



- 5 columbariums ont été installés dans les cimetières C et D (deux de 18 cases, un de 12 cases, deux de six cases).



Décembre 2023



- Construction d'une aire de jeux en face du Café Perché. Les travaux ont démarré le 18 octobre et se termineront en début d'année 2024. Cette aire de jeux est prévue pour les enfants de 2 à 12 ans, elle est agrémentée d'une structure avec toboggan et jeu d'araignée, un jeu à ressorts pour 4 enfants et un jeu à bascule pour 2 enfants. Deux bancs sont également installés pour les accompagnants.





Hervé Berne, adjoint
délégué aux espaces forestiers



Chantal Simoni, élue
déléguée à l'environnement

ENVIRONNEMENT

Traitement des pins parasols de la commune de Gassin

En collaboration avec le département du Var, le Service Espaces Verts et Boisés des Services Techniques de la commune a fait traiter les Pins remarquables dits : "Les 3 Pins de la Foux" pour lutter contre la cochenille tortue du pin.

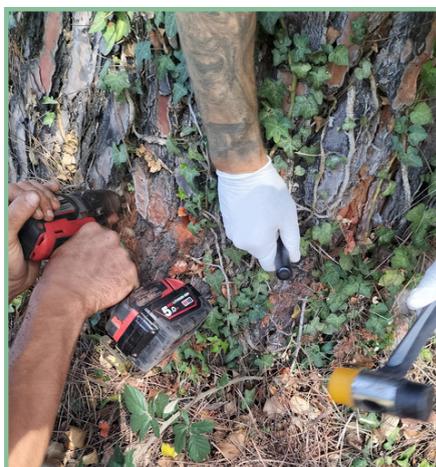
Il s'agit d'un traitement par injection avec un insecticide adapté à ce type de parasite.

Une seconde opération va être menée pour renforcer l'intervention grâce à un traitement foliaire par pulvérisation, avec une fertilisation du sol pour donner aux pins toutes leurs chances de lutter contre cet insecte ravageur.

La Pinède de Caruby et l'allée des pins pour rejoindre les Marines ont également été traitées par un prestataire.



La Foux



Caruby



Frelons asiatiques



Au cours de l'année 2023, la commune a pris en charge la destruction de 35 nids de frelons asiatiques.

Si vous constatez la présence d'un nid de frelons asiatiques chez vous ou sur le domaine public, merci de le signaler sur la plateforme du site internet de la CCGST (Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez) : www.golfe-sainttropez.fr

NB : Les frais de destruction sont pris en charge par la commune concernée.

Les économies d'eau

La commune de Gassin a mis en place plusieurs dispositifs dans le cadre de l'économie de l'eau durant cette année 2023.

Le déficit hydrique sévère observé depuis 2 ans (2021 et 2022) dans le sud-est de la France s'est traduit par une sécheresse exceptionnelle dans le département du Var, tant par sa durée que par son ampleur.

Au regard de la situation, le préfet du Var, après consultation du comité "Ressource en eau" (CRE) a pris des mesures pour économiser la ressource dès le 17 février 2023.

Dispositifs hydro-économiques dans les bâtiments

Mise en place

- De chasses d'eau double : 3L/ 6L
- D'aérateurs en sortie de douche ou de robinet permettant de réguler le débit d'eau sortant, en partenariat avec RENNA International

Surveillance des compteurs d'eau (visuellement et par interface connectée)

- Repérer une consommation anormale (arrosage dérégulé)
- Lutter contre les fuites et rupture de canalisation dans les bâtiments et les espaces verts

Informers les usagers

Mise en place de panneaux de rappel de la rareté de l'eau en Provence.

Optimisation des systèmes d'irrigation :

- Les Oyas ou ollas : dispositifs en terre cuite qui diffusent lentement l'eau au pied des plantes
- Les grains d'eau : se chargent d'eau lors de l'irrigation pour également la diffuser lentement au pied des plantes
- Le broyat vert : étalé en couche de forte épaisseur (30 cm), il agit comme une éponge et conserve un taux d'humidité sur le terrain d'origine. Permet également la survie des insectes utiles de la couche supérieure d'une parcelle de terre.
- Les programmeurs d'arrosage : Liés à un dispositif de « goutte à goutte », le programmeur permet de quantifier l'eau strictement nécessaire à la survie d'une plante et de déclencher l'arrosage aux heures les plus fraîches (arrosage de nuit l'été).

Les économies d'énergie

La commune, en collaboration avec le Syndicat "Territoire d'Énergie Var" (anciennement SYMIELEC), souhaite rénover le parc d'éclairage public devenu vétuste et énergivore.

C'est un chantier d'installation de lanternes à LED permettant de diviser la consommation d'électricité par 3. Cette action est subventionnée à 80% par le fond vert de l'état et le Syndicat "Territoire d'énergie Var".

Les écoles :

Durant l'été la commune a remplacé l'ensemble des éclairages "ancienne génération", par des éclairages "LED" dans toutes les classes des deux écoles (maternelle et élémentaire).

Par ailleurs la commune participe au programme intercommunal ACTEE CUBE, qui vise à sensibiliser élèves et acteurs de l'école publique, aux économies d'énergie.

Déchets organiques : composteurs

La Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez souhaite développer le compostage partagé auprès de quartiers d'habitations et de copropriétés. Cette initiative s'inscrit dans le cadre d'une obligation réglementaire imposant le tri à la source des biodéchets à tous les producteurs (y compris les particuliers) depuis le 31 décembre 2023.

La Mairie de Gassin s'intéresse à la thématique et souhaite proposer des lieux d'installation sur son territoire.



Ancrage écologique

En 2021, la commune a souhaité remplacer l'ensemble du balisage en mer (chenaux et bouées de 300m) par un dispositif d'ancrage écologique.

Ce type d'ancrage préserve les herbiers de posidonies, véritables "poumons de la mer méditerranéenne".

La CCGT (Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez) a soutenu techniquement cette initiative depuis le plan de balisage, jusqu'à la réception du chantier, cet été, en 2023.

L'agence de l'eau a en partie subventionné cette action.



L'érosion du littoral

Le littoral gassinois n'est pas épargné par le phénomène d'érosion des côtes.

Le service GEMAPI (Gestion des Milieux Aquatiques et Prévention des Inondations) de la communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez accompagne et établit le lien avec les services de l'état DDTM (Direction Départementale des Territoires et de la Mer) pour répondre aux interrogations des propriétaires de parcelles en front de mer.

Prévention des risques

21 panneaux pour sensibiliser les usagers de la route au risque des feux de forêts ont été installés sur la commune.



AU QUOTIDIEN

Octobre Rose

Dans le cadre de "Octobre Rose", la ville de Gassin a organisé un grand week-end festif et solidaire. Le village a revêtu ses habits de lumière et s'est paré de rose en soutien à toutes les actions menées dans la lutte contre le cancer du sein.

À la nuit tombée, les riverains ont pu admirer le clocher de l'Église éclairé en rose pendant tout le mois d'octobre.



Bibliothèque Municipale

La commune de Gassin offre un lieu pour se cultiver, rêver et s'évader au centre du village.

Chantal Simoni, Élisabeth Dignac & Anne-Marie Marcellino, gèrent la bibliothèque municipale afin de vous guider dans ce trésor culturel.

Horaires d'ouverture : chaque mercredi de 17h à 18h tout au long de l'année.

Jardin culturel paysagé

Au pied du village, les travaux continuent dans le Jardin Culturel paysagé, situé au début de la route du Bourrian. Bien que des œuvres de l'artiste Jean-Luc Ducreux aient été dévoilées dans ce cadre bucolique cet été, le jardin n'est pas encore achevé et la commission des travaux travaille en collaboration avec un paysagiste ainsi que des Gassinois.

La 1ère adjointe, Agnès Martin, précise que c'est le début d'un beau projet évolutif.

Le Conseil départemental a attribué une subvention de 60 000 € pour soutenir cette initiative.



SÉCURITÉ

La vidéo protection

En collaboration avec la gendarmerie, la ville s'est dotée d'un parc de caméras de vidéoprotection. Les travaux ont démarré en mars 2022 et se termineront en décembre 2024.

Deux types de caméras ont été installées :

- Caméras de lecture de plaques (plaques d'immatriculation et modèles de véhicules)
- Caméras de contexte (Enregistrement permanent sur 28 jours)

La lecture de ces vidéos est accessible sous condition d'un dépôt de plainte et une commission rogatoire (gendarmerie).



Police municipale

Renforcement des patrouilles véhiculées et patrouilles pédestres pour être au plus près de la population.

2 ASVP sont venus renforcer l'effectif du service lors de la saison estivale. Ils exercent leurs missions dans le village à pied ou à vélo pour réguler la circulation et le stationnement.

L'opération "tranquillité vacances", est toujours à la disposition des Gassinois.

Rendez-vous auprès de la police municipale pour remplir le formulaire.

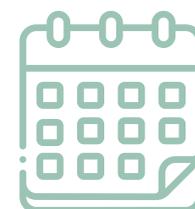
Les agents passeront vérifier votre domicile lors de vos vacances.

RÉUNIONS DE QUARTIERS

Anne Marie Waniart, Maire de Gassin et les élus du Conseil Municipal ont proposé aux Gassinois de venir à leur rencontre lors de réunions de quartier.

Des rendez-vous constructifs et participatifs qui ont pour objectif d'entretenir le dialogue entre les élus et les Gassinois, présenter les projets en cours et à venir que ce soit au village ou dans les quartiers respectifs.

Dates 2024



Nous invitons tous les gassinois à participer aux prochaines réunions.
Voici les dates à venir :

*Le 6 février 2024,
à 18h à la salle Espélidou*

Bourrian / Fumée Longue /
Caruby / Saint-Martin /
Longagne / Parc Oasis /
Font Mourrier / Jofres /
Les Paris / La Foux
/ Joffret / Médecin de
Champagne /
Pré Fontereau / Défens des
Bœufs

*Le 2 avril 2024,
à 18h à la salle Espélidou*

Grafionier / Chausse /
Goubernet / La Vernatelle /
Les Chênes / La Tuillière /
Rebois / Moulières /
Moulin d' Eau / Saint-
Laurent / Purissier /
La Gare / Carteyron /
Barbarie / Pimpinon /
Bagueirède / Haut Bourrian

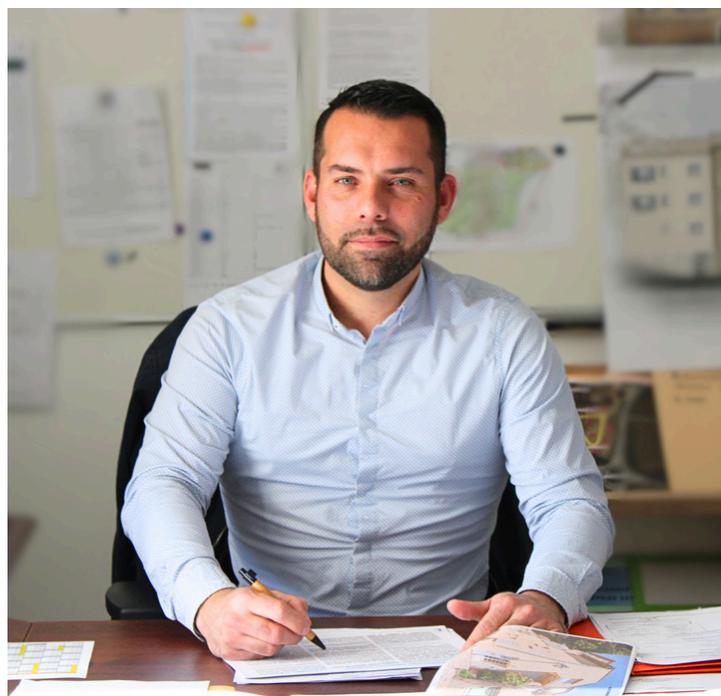
*Le 11 juin 2024,
à 18h à la salle Espélidou*

Le Village / Riboty /
Vignus et Galembert / Saint-Jean /
L'Arlatane / L'Escaled /
Verdagne / Le Brost /
Gassinière / Cambon /
Bonne Fontaine / La Berle /
Tras Barri / Carbonel /
Salesse / Rouscas Dou Castous /
Barbeyrolles / La Rouillère /
Minuty / Ville Vieille /
Saint Elme / Val de Bois /
Béliou / La Citadelle
/ La Plaine / Bertaud /
Les Bayes



BIENVENUE AUX NOUVEAUX AGENTS

Portrait de Vincent Escriva, Directeur des Services Techniques



Vincent Escriva est né et vit à Gassin depuis 40 ans, il a fait ses études à Nîmes et démarre sa carrière en 2001 à Cavalaire dans un cabinet de Géomètre-Expert, En 2010 il est recruté par la ville de Cavalaire comme dessinateur projeteur en voirie / bâtiment où il sera responsable du bureau d'études jusqu'en 2022.

Il fait ensuite un passage très formateur par la Ville de Grimaud pour affiner son approche du management en tant que Directeur Adjoint des services Techniques. C'est en février 2023 qu'il rejoint la commune de Gassin au poste de Directeur des Services Techniques.

« Être au service des Gassinois et obtenir la confiance des gens qui m'ont vu grandir est un véritable privilège »
Mon métier : trouver des solutions et générer la motivation, toujours dans une démarche de performance publique.

Portrait de Claire Biasotto, Responsable des Ressources Humaines

Suite à une expérience enrichissante de 13 ans à la mairie de Cavalaire, Claire Biasotto a rejoint la mairie de Gassin en tant que responsable des Ressources Humaines en février 2023.

Elle a reçu un accueil chaleureux des agents ainsi que du Conseil Municipal.



Portrait de Ludovic Tarrié, Responsable de l'Urbanisme

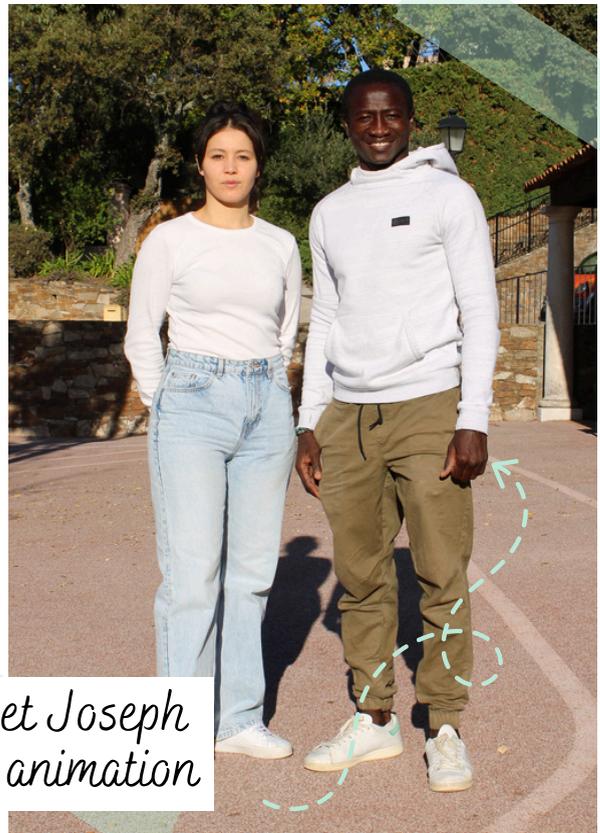
Après 5 années en tant que responsable de l'urbanisme dans le Périgord, Ludovic Tarrié a rejoint nos services en décembre 2023 dans les mêmes fonctions.

Connaissant bien la région pour y avoir fait plusieurs séjours, Ludovic a saisi l'opportunité de faire de cet endroit qu'il affectionne tout particulièrement, son lieu de travail.





Sandra et Catherine
à l'Office de Tourisme



Inès et Joseph
au service animation



Alexandre
à la Police Municipale



Laurence et Cindie
au service de l'Urbanisme

Isabelle au service
entretien



Jennifer, Florian, Emilie, Yanniss,
Jonathan, Nicolas, Cyril et Pascal
aux services techniques de la ville



François Matton, adjoint
délégué au tourisme

LE RETOUR DES BEAUX JOURS !

Les saisons 2022 et 2023 ont été historiquement les meilleures, dépassant en nombre de nuitées la fréquentation constatée en 2019, l'année de référence.

Dans un territoire favorisé, Gassin a su tirer son épingle du jeu grâce à des établissements proposant un service de qualité et par l'action de la commune en faveur de la mise en valeur de son patrimoine, l'embellissement et la propreté de son territoire, des parkings gratuits plus nombreux et l'organisation de festivités toute l'année et particulièrement en été.



L'année 2022 a été marquée par la venue record des clientèles étrangères, au premier rang desquelles les Allemands, les Britanniques, les Néerlandais, les Américains, les Suisses, les Italiens et les Belges qui forment plus des deux tiers des voyageurs étrangers.

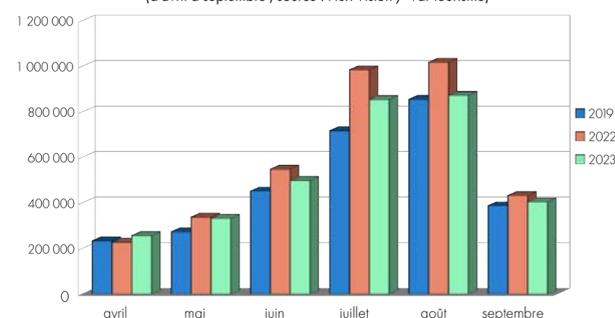
En 2023, les nuitées touristiques ont reculé par rapport à 2022, mais sont toujours en hausse par comparaison à 2019.

L'arrivée des visiteurs européens et nord-américains a compensé le recul des clientèles françaises.

Plus que jamais, le caractère authentique de Gassin, ses vues extraordinaires, ses ruelles envoûtantes, ses établissements raffinés, son terroir unique répondent aux attentes des visiteurs venus vivre un moment à part.

Nuitées totales à Gassin (2019, 2022, 2023)

(d'avril à septembre ; source : Flux Vision / Var tourisme)



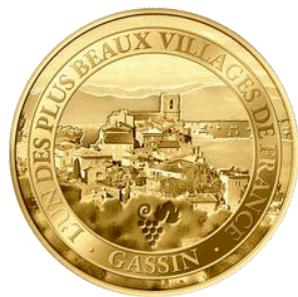
Novautés 2023

La pièce de Gassin par la Monnaie de Paris est arrivée !

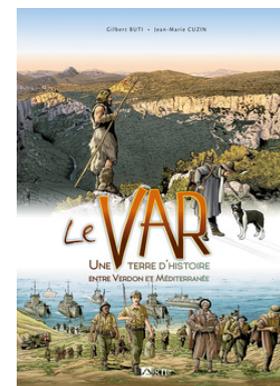
C'est assurément le succès de l'été de la boutique de l'office. En vente depuis le milieu de la saison, la médaille de Gassin, réalisée par les ateliers de la Monnaie de Paris, a déjà été écoulee à plusieurs centaines d'unités.

Sa création résulte d'une forte demande des visiteurs et de la volonté de proposer un produit de qualité.

La pièce présente le village sur son éperon rocheux dominant le golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures.



Autre nouveauté de l'été : la très belle bande dessinée "Le var, une terre d'Histoire" de Gilbert Buti et Jean-Marie Cuzin, avec une double page spéciale consacrée à Gassin.





L'OFFICE PORTEUR DU LABEL ACCUEIL VÉLO DANS LE GOLFE

Face à l'expansion du cyclotourisme et dans l'objectif de développer un tourisme plus vert, l'office de tourisme de Gassin s'est lancé dans l'aventure « Accueil Vélo ».

Après sa labellisation, il a été promu labellisateur à l'échelle intercommunale.

L'explosion du cyclotourisme depuis dix ans

Jusqu'aux années 2000, le village ne se laissait atteindre que par les cyclistes les plus motivés, prêts à affronter l'une des trois grandes côtes serpentant jusqu'au bourg. Gassin n'a pas échappé à un contexte global de développement de ce moyen de transport doublement avantageux : bon pour la planète et encore meilleur pour la santé ! Avec l'essor du vélo électrique, les amoureux de la petite reine de tous âges et de toutes conditions ont commencé à affluer vers le rocher perché à 200 mètres d'altitude.

L'office s'est adapté à ces nouveaux visiteurs en leur proposant des circuits de découverte en forêt, en bord de mer ou en plaine avec vues imprenables, ainsi que des aménagements et des services : conseils personnalisés, documentations spécifiques, parkings à vélos, stationnements gratuits, kit de réparation, etc. Gassin confirme son intérêt pour les deux roues avec environ dix kilomètres de pistes et la présence sur son territoire de l'Avenir cycliste (ACG), bien connu pour son organisation du Trophée des Ruelles ou l'Enduro des 3 Caps.



L'office de tourisme labellisé et labellisateur « Accueil Vélo »

Ce travail et cette volonté ont été récompensés par l'obtention par l'office du label Accueil Vélo. C'était une première dans le golfe de Saint-Tropez pour cette marque notamment portée par l'État via France Vélo Tourisme et qui a été déjà attribué à plus de 6 000 établissements dans l'Hexagone. Le comité régional et l'agence départementale Var Tourisme ont promu l'office de tourisme de Gassin labellisateur pour la zone de l'intercommunalité.

Cette distinction a propulsé l'office au rang de référent qualité permettant aux professionnels (hébergeurs, restaurateurs, sites touristiques, offices de tourisme et loueurs et réparateurs de vélos) du territoire de solliciter par son intermédiaire l'obtention du label Accueil Vélo, un atout pour ceux qui visent cette clientèle. Les critères pour chaque type d'établissement sont disponibles sur le site internet de l'office ou sur demande à avelo@gassin.eu.

Un tourisme différent

Gassin aspire, avec cette démarche, à valoriser un autre tourisme dans la presqu'île de Saint-Tropez. Il s'agit de toucher les visiteurs sensibilisés au respect de l'environnement, de la nature, intéressés par le patrimoine local et prenant le temps... C'est une forme de découverte adaptée aux beaux jours du printemps comme à ceux de l'automne... Les professionnels qui souhaitent afficher leur amour du vélo savent désormais à qui s'adresser pour obtenir la plaquette blanc et vert !



GASSIN CONFIRMÉ PARMIL LES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

La Commission Qualité de l'association Les Plus Beaux Villages de France s'est rassemblée les 30 septembre et 1er octobre 2022 à Flavigny-sur-Ozerain (Bourgogne). À l'ordre du jour de la réunion : l'analyse des nouveaux postulants et le réexamen, comme prévu régulièrement, de plusieurs villages membres. Gassin était l'un d'eux et a vu son appartenance confirmée, tandis que la candidature de deux villages Varois, Le Castellet et Cotignac, a été acceptée.

Gassin, Plus Beaux villages de France depuis 1994

C'est en 1994 que Gassin a été accepté dans l'association pour la première fois... Une année importante pour Gassin puisqu'elle correspond à l'inauguration officielle du Nouveau village. Dès cette époque, la municipalité marquait sa volonté d'encourager un tourisme à visage humain, respectueux du patrimoine, valorisant l'artisanat et l'art de vivre. Cet engagement se poursuit depuis lors et l'association Les Plus Beaux Villages de France atteste régulièrement que les communes adhérentes demeurent conformes à ses normes d'appartenance.

Le réexamen a commencé par l'élaboration d'un dossier à partir de 30 critères portant sur l'urbanisme et les mesures de protection, les actions générales et la promotion touristique. Une tournée a ensuite été réalisée sur place à la fin de l'été pour vérifier les éléments et rencontrer les élus de Gassin. Enfin, le dossier et le compte-rendu de la visite ont été étudiés par la Commission Qualité qui a validé le maintien de Gassin dans l'association.



" LA NUIT ROMANTIQUE DES PLUS BEAUX VILLAGES ": ROMANTISME, TERROIR ET PATRIMOINE

Journée dédiée à l'animation des Plus Beaux Villages de France, La Nuit Romantique est un événement qui fédère les villages de France mais aussi d'Italie, de Wallonie et d'Espagne. Organisé par l'office de tourisme et soutenu par la ville de Gassin, cet événement haut en couleurs est l'occasion de célébrer l'arrivée de l'été, la nuit du samedi qui suit le solstice d'été.

Le temps d'une journée le village se pare d'un décor orné de cœurs et de jolies fleurs pour vous émerveiller. Une rose est offerte à toutes les dames qui déambulent sur un parcours de phrases romantiques à découvrir au fil des ruelles. Un programme concocté d'animations tout au long de cette journée, la plus longue et la plus lumineuse de l'année, enchante tout les passants au cœur du vieux village.

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS LE SAMEDI 22 JUIN 2024 AVEC DE NOUVELLES ANIMATIONS POUR CÉLÉBRER L'ARRIVÉE DES BEAUX JOURS



LES PARCOURS À THÈME

Depuis maintenant quatre ans, l'office offre trois fois dans l'année des parcours à thème. Ils permettent de faire découvrir ou redécouvrir le village d'une autre manière, tout en s'amusant. Ces aventures qui plongent dans un univers unique connaissent un succès grandissant auprès des touristes, mais aussi des Gassinois et des habitants du Golfe dont beaucoup sont devenus des inconditionnels !

Une activité « famille » hors saison

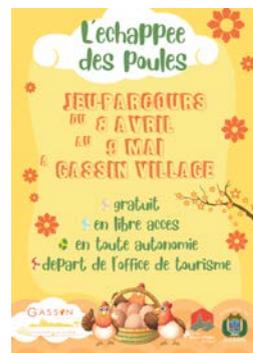
Les parcours sont installés pour les vacances de Pâques, de la Toussaint et de Noël. L'objectif est de proposer un loisir en dehors de l'été pour favoriser le développement des ailes de saison.

Les jeux d'avril et de décembre sont plutôt orientés vers les 6-10 ans ; celui d'Halloween s'adresse à un public plus âgé. Tous sont créés de manière à impliquer petits et grands. Il n'est pas rare d'entendre les parents se réjouir d'avoir appris quelque chose et qu'eux aussi se sont bien amusés ! Mais la récompense, c'est surtout le remerciement et le sourire des enfants quand ils reçoivent leur diplôme et une friandise !



Découvrir le village de façon ludique

Chaque parcours est inédit et l'équipe travaille pour proposer une nouvelle expérience chaque saison. Si l'histoire et les énigmes changent, l'itinéraire est toujours différent également. Cela permet de mettre en lumière des petites ruelles parfois oubliées, des passages insolites, des éléments de patrimoine méconnu ou d'insister sur la singularité d'une porte ou d'un nom de voie.



Parcours : Mode d'emploi

Comment participer ?

- venir lors des horaires d'ouverture de l'office (du lundi au samedi 9h-13h, 14h-18h et le dimanche 9h-13h d'avril à septembre ; du lundi au vendredi 9h-12h, 14h-17h d'octobre à mars) ;
- récupérer un livret de jeu et toutes les explications ;
- réaliser l'aventure en toute autonomie ;
- retourner à l'office pour vérifier les réponses et obtenir les récompenses.

À très vite à Gassin ...



*Agnès Martin, 1ère adjointe
déléguée aux Festivités*

FÊTE DE LA BIÈRE!

Grand succès pour la première édition

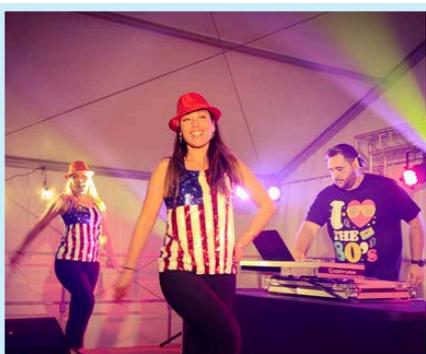




UNE 1ERE ÉDITION TRÈS RÉUSSIE !

Plus de 5000 personnes étaient présentes sur les deux jours de fête à Gassin.

Avec un programme chargé et très varié, le public a pu profiter d'une ambiance explosive lors des soirées, concerts et des diverses animations; tout en savourant les 40 sortes de bières proposées par les artisans brasseurs présents sur l'évènement. Le rendez-vous 2024 est déjà très attendu !



RALLYE DU VAR



Rallye du Var 2023

Une grande première dans l'histoire de Gassin ! Une spéciale du Rallye du Var s'est déroulée sur le célèbre circuit de la côte de Gassin.

Devant un public venu en nombre pour assister à l'évènement, les meilleurs pilotes français se sont élancés sur la RD89, pour le plus grand bonheur des spectateurs et des passionnés de sport automobile.



COURSE DE CÔTE



Quelle belle édition !

Plus de 70 voitures sur la ligne de départ, un public venu en grand nombre aux abords de la route de la Vignus de Gassin pour regarder les bolides passer, un parc auto festif rempli de sourires, de la musique, une expo de véhicules anciens, tous les ingrédients pour une édition 2023 réussie !

Durant ces 2 jours, les pilotes ont assuré le spectacle.

Avec une formule ouverte aux pros et amateurs, des voitures préparées et des moteurs gonflés à bloc, les passionnés nous ont offert de belles sensations durant tout le week-end.



GASSIN, UN VILLAGE



Le rendez-vous récréatif pour les enfants !



Edition spéciale "Aqua Récré Kid's"

Nombreux étaient les enfants lors des événements Récré Kids. Des stands de maquillage, de dessin mais aussi de grandes structures gonflables attendaient le public, toujours plus nombreux.

Entre les incontournables soirées de la fièvre des années 80', 90', 2000', les Récré Kid's, les concerts, les festivals et autres rendez-vous à Gassin, l'année a été rythmée de grands événements festifs.

L'OMACL (Office Municipal d'Animations, Culture et Loisirs) a encore mis la barre très haute en proposant toujours plus d'animations pour petits et grands.



Noël



Festival de théâtre

Nov 23



Soirée Karaoke

Jan 23

La ferme à Gassin



L'Open de Gassin



Fête de la musique



DYNAMIQUE

La fièvre des années 80', 90', 2000'



Pâques



Halloween



Jumping International



Fête de la Saint-Laurent



Avec une fréquentation toujours plus importante sur nos évènements, Gassin garde son statut de **Village Animé !**

FESTIVAL D'ÉTÉ

Les Gassinois, ainsi que les touristes, ont pu déambuler dans les rues du village au son des concerts tous les vendredis soir, avec en toile de fond, le romantisme de **la plus belle vue du Golfe de Saint-Tropez**.

Concerts

Le village a accueilli des voix exceptionnelles et des musiciens remarquables, lors de la saison estivale 2023.

Des artistes tels que "Myriam Abel & Roland Baron", "Gaïa", "Passion Gypsy", "Music & Joy", "Jazz by Sunset" et "Zik A'3", ont enflammé le public présent sur le toit terrasse de l'office de tourisme.

La fête était au rendez-vous !



Marchés nocturnes

Ces soirées musicales étaient accompagnées d'un marché nocturne avec une trentaine d'artisans et commerçants.

Les visiteurs ont pu découvrir des produits régionaux de qualité : des couleurs, des saveurs, des matières, des senteurs ... un moment chaleureux pour profiter des belles soirées d'été à Gassin.

CULTURE

Foyer des Campagnes

Pendant trois mois, le Foyer des Campagnes s'est transformé en salle d'exposition et a ouvert ses portes à des artistes peintres et sculpteurs.

L'occasion pour eux de faire découvrir leur talent et leur univers artistique.

L'association "Les Amis des Arts" de Gassin était également au rendez-vous pour exposer les œuvres originales réalisées par ses membres tout au long de l'année.



Amis des Arts



Bibi



Dejaegher



Josso



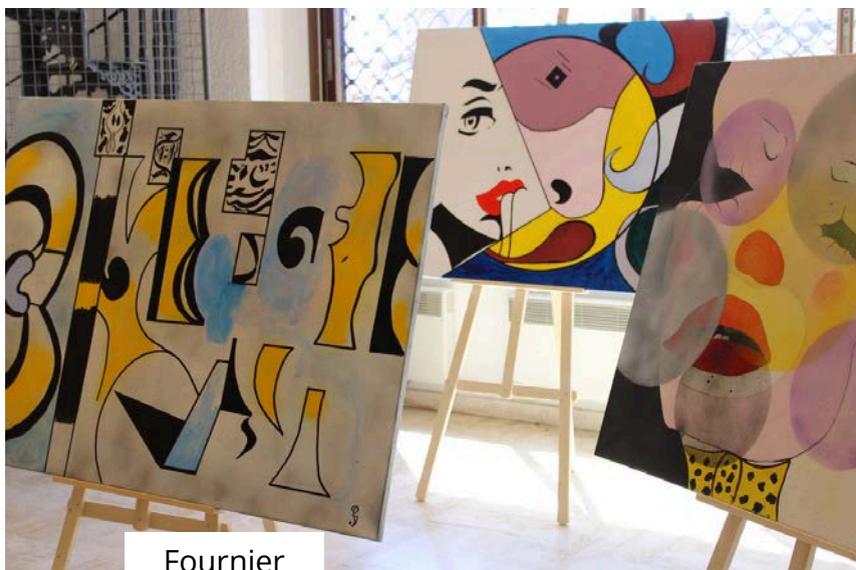
Did@rt



Fabre



Dan



Fournier



Senot de La Londe



Siriane Varinot, adjointe
déléguée aux affaires scolaires

ÉCOLES ET

Les faits marquants dans la scolarité des Gassinois

Février 2023

L'année 2023 a débuté par une **action écologique** : l'installation de composteurs à l'école maternelle, à l'initiative de Madame Bastie et de la communauté de Communes, dans le but de la labellisation de l'école maternelle en tant qu'Établissement en Démarche de Développement Durable (E3D).

Les maternelles de l'école Espéridou ont eu la chance de découvrir à la rentrée de février des nouveaux **modules de jeu**.

Juin 2023

À l'initiative de l'équipe d'animation avec la participation active des enseignants, les enfants de l'école élémentaire ont participé aux ateliers sportifs et créatifs dans le cadre de la **sensibilisation aux différents handicaps** dans la perspective des JO paralympiques 2024. Plusieurs mises en situation ont permis aux élèves, accompagnés du champion Nolan Dudon, de découvrir la lecture en braille, de dessiner sans les mains mais aussi de réaliser des gestes du quotidien en ayant les yeux bandés. Cette journée s'est clôturée par la remise des diplômes par Madame le Maire, Anne-Marie Waniart.

Pour la deuxième édition, les directeurs d'écoles ont organisé la **cérémonie de passage** pour les futurs CP et 6ème (en présence de la principale du collège).

Les mercredis loisirs ont présenté pour la première fois un spectacle sur le thème de l'eau, un sujet abordé tout au long de l'année.

Et comme chaque fin d'année rime avec **spectacle**, les écoliers de Gassin ont gâté le public avec des représentations hautes en couleurs dans la salle Espéridou.



Nolan Dudon
Vice Champion du
monde de para karaté
en 2021 à Dubaï



PÉRISCOLAIRE



Septembre 2023

209 élèves ont fait leur **rentrée** en septembre 2023. 66 maternelles et 143 élémentaires. Sous un beau ciel bleu de septembre, les enfants ont retrouvé les bancs de l'école auprès de leurs maîtresses et maîtres.

Octobre 2023

Le mois d'octobre débute avec la **Labellisation "Équipement Numérique 2**"** pour l'équipement des classes en ordinateurs neufs et tableaux interactifs. Mme le Maire, Anne-Marie Waniart, a reçu le prix le 06/10/2023 à l'occasion de l'Assemblée Générale de l'AMF (Association des maires de France)

Mardi 17 octobre : toutes les classes de l'école élémentaire ont participé à la **dictée ELA**. Lue par Florian Fresia et les élus, cette dictée est un support d'échanges sur la solidarité, le respect et le handicap.

Novembre 2023

Inauguration de la Forêt pédagogique : dans le cadre de l'Appel à Projet de l'Association des Communes Forestières, le projet du périscolaire de Gassin a été retenu, en collaboration avec l'ONF et l'élue au Développement Durable, Chantal Simoni.

Le 10 novembre les élèves de l'école primaire se sont réunis dans le cadre de l'**opération de prévention contre le harcèlement scolaire**.

Au cours de la semaine nationale de mobilisation "**Mets tes baskets**", l'école a organisé un événement sportif durant lequel les élèves prêtent symboliquement leurs jambes aux enfants malades qui ne peuvent plus s'en servir.

CENTRES DE



Une saison estivale au top pour les jeunes de Gassin !

L'été a battu son plein avec des inscriptions à guichet fermé pour les centres de loisirs.

Les enfants et ados ont eu la possibilité de voyager, d'apprendre et de s'amuser en toute sécurité grâce à l'encadrement professionnel des animateurs.



Les Ados

Au programme de la salle des jeunes pendant l'été 2023 : deux mini-camps dans le Verdon, des sorties aux plages de Ramatuelle où les enfants ont pu découvrir des sports nautiques tels que le paddle et le kayak ainsi que profiter de la plage.

Ils ont découvert le sentier marin du Rayol sous un temps magnifique : les masques et tubas ont été essentiels pour découvrir le monde sous-marin.

Sans oublier les incontournables : laser Game, Acrobranche et salle de jeux.

Les diverses activités proposées aux ados ont été un franc succès !



Les enfants

Les enfants du centre de loisirs ont quant à eux pu s'amuser dans des jeux gonflables, faire de la poterie et profiter d'une Fête Foraine. Les animateurs encadrants ont apporté de la joie et de la bonne humeur pendant ces semaines d'été, tout en sécurité.

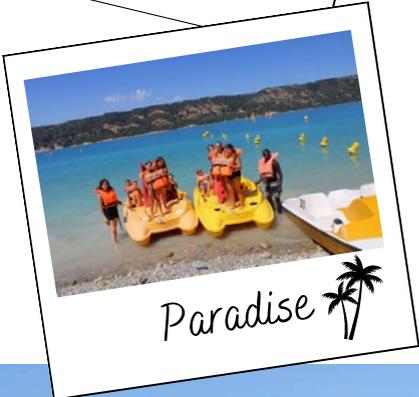
Les enfants débordaient d'énergie et sont tous repartis avec leurs créations.

Pour terminer en beauté l'édition 2023, les animateurs et les enfants ont réalisé un film résumant toutes les activités de l'été et ont mis en place une expo pour montrer aux familles leurs magnifiques souvenirs créés.

LOISIRS



Saison d'été





Sylvie Brunet,
conseillère municipale
délégée aux Sports

LA GASSINOISE



Sous un soleil radieux, les sportifs se sont élancés pour les 10,5 kms de course nature avec un départ / arrivée au village de Gassin et en décor, la plus belle vue du Golfe, le 12 mars 2023.

Organisée par Sylvie Brunet, conseillère municipale en charge des sports, cette édition a rencontré un vif succès. De belles sensations, un bel effort sportif et une super ambiance !



LES ASSOCIATIONS SPORTIVES



Energie sport danse c'est 3 coachs, 3 ambiances : du Cardio/renforcement musculaire avec trampoline en compagnie de Marion, du bien-être avec l'aéroyoga adultes et enfants avec Peggy et du yoga pour les enfants avec Agathe. Mais de nombreuses activités accessibles à tous, sont disponibles sur le site www.esdvar.fr comme l'ostéogym, la marche nordique, kudurofit, Bungypump.....



Le **RC La Baie** a 380 licenciés répartis de la catégorie Baby (5ans) aux seniors.

Le RC La Baie c'est aussi du foot au féminin avec une école de foot féminine (de 6ans à 15 ans) et une équipe seniors féminine jouant au niveau régional. Chez les plus jeunes, les valeurs de respect, de plaisir, de tolérance et solidarité sont mises en avant lors des entraînements, des matchs le Week-end et des stages durant les vacances scolaires.



La **salle de sport** au village de Gassin est l'endroit idéal pour s'entraîner en toute tranquillité. Coachings et suivis personnalisés sur demande en salle de musculation et du circuit training tous les mardis matin à 9h.



L'**école de judo** de Gassin a été créée en 2001 et compte à ce jour une trentaine d'adhérents. Organisatrice du tournoi des samourais pour les 3 à 12 ans, elle regroupe 30 clubs sur la commune de Gassin.



Fondé en 1996 par Jean-Claude Ravel et Daniel Maunier, l'Avenir Cycliste Gassinois compte aujourd'hui plus de soixante-dix adhérents dont un quart de femmes. Vélo, plaisir et bonne ambiance sont au rendez-vous deux fois par semaine.



L'**association la Ressource Naturelle** a été créée en 2023, elle propose des cours de yoga enseignés par Claire Maulavé, professeure de yoga, naturopathe certifiée et praticienne en massage bien-être. L'association compte plus d'une trentaine de membres qui viennent se détendre, s'étirer, se renforcer dans une ambiance chaleureuse où la bienveillance règne.



L'association 1001 fusions créée depuis 2018 a pour ambition de réunir les passionnés de danse de différents horizons. S'exprimer pleinement en toute bienveillance, fusionner les univers pour partager des moments forts : voici ce qu'il vous attend si vous rejoignez la famille 1001 fusions.



Séverine Villette, adjointe déléguée aux CCAS

LE CCAS

Cette année encore, le Centre Communal d'Action Sociale de Gassin, a mis en place des ateliers pour divertir les Gassinois, dans le but de rendre l'information accessible à tous, notamment pour les aînés.



Zoom sur une activité du CCAS en 2023 :

Le Yoga du Rire



Le CCAS a proposé un atelier pour les jeunes de 60 ans et plus : le Yoga du rire. "Le rire est bon pour la santé physique et mentale".

"Le yoga du rire est un concept révolutionnaire né de l'idée originale du Dr Madan Kataria, un médecin de Mumbai. En Inde, il a lancé le premier club de rire dans un parc le 13 Mars 1995 avec seulement une poignée de personnes."

Le concept est basé sur un fait scientifique : le corps ne fait pas la différence entre un rire spontané et un rire simulé. On obtient les mêmes avantages physiologiques et psychologiques."

La ville de Gassin a proposé des séances gratuites, animées par une professionnelle, durant quelques semaines pour permettre aux retraités de venir se ressourcer au Foyer des Anciens.

Pour 2024, d'autres ateliers et conférences seront proposés tels que des ateliers Vitalité & bons réflexes, gestes de premiers secours ainsi que la gestion des chutes ; de même qu'une conférence à propos des 5 sens.

Rendez-vous dès le 19 janvier 2024 pour le début des ateliers "Prevention des chutes et gestes de 1ers secours".

LES CENTENAIRES DE L'ANNÉE 2023

En 2023, Madame Avisse, organiste de l'église et Monsieur Chapelle, ancien maire de Gassin (de 1960 à 1977), ont fêté leur 100 ans.

Madame Ménétrier a quant à elle fêté ses 101 bougies à la maison de retraite de la Croix-Valmer.



Le Guide Santé & Bien-Être

Durant l'année 2023 le CCAS a édité un guide "Santé et Bien-Être". Il regroupe des informations à propos des professionnels de la commune et les structures auxquelles peuvent s'adresser les Gassinois dans les domaines du bien-être.

De plus il contient les coordonnées des professionnels de santé (cardiologues, laboratoires, pédiatres, ...) ainsi que des vétérinaires et associations.

Le guide inclus des conseils pour mieux vivre, des articles, des renseignements, tout pour mieux comprendre la santé.



Le Noël du CCAS

Encore un magnifique instant de passé et de souvenirs créés lors de ce rendez-vous annuel avec le CCAS.

Les jeunes invités de 70 ans et plus ont profité d'un One Man Show dans la salle Espéridou suivi de la remise des colis de Noël dans une ambiance chaleureuse.

Les enfants du périscolaire les ont rejoint pour le goûter. Un rendez-vous intergénérationnel lors de ce jour de fête.

Un moment de partage, de joie, de bonne humeur et des sourires pour les Gassinoises et Gassinois, cette année encore.





Didier Silve, adjoint
délégué à l'Urbanisme

LE PLAN LOCAL D'URBANISME



Les étapes du PLU



La ville de Gassin entre dans la dernière ligne droite de l'élaboration de son nouveau Plan Local d'Urbanisme (PLU).

Pour rappel, le Plan Local d'Urbanisme est un document qui nous concerne tous : il concrétise pour les 10 années à venir les grandes orientations en termes d'aménagement du territoire et de modes de vie.

C'est une feuille de route qui formalise et met en cohérence les politiques publiques et les projets menés par la collectivité. C'est sur la base des règles définies par le PLU que sont acceptés ou refusés les permis de construire et les autorisations d'urbanisme, faisant de ce règlement un outil au service de l'amélioration du cadre de vie des Gassinois et Gassinoises.

Suite à l'enquête publique qui s'est tenue du 3 octobre 2023 au 3 novembre 2023 et à la remise du rapport du commissaire enquêteur, une nouvelle étape a été franchie.

La validation officielle du nouveau PLU sera effectuée lors du prochain Conseil Municipal de février 2024. Dès lors il sera opposable à tous les projets courant février 2024.

La date est déterminée selon les modalités de publicité prévues par le Code de l'urbanisme.

ATTENTION : Qui dit nouveau PLU, dit nouvelles règles. Pour tous dossiers présentés à compter de janvier 2024, il est préconisé de se rapprocher du service urbanisme.

En effet la période de transition entre l'ancien et le nouveau PLU peut s'avérer complexe, la date faisant foi étant la date de décision et non la date de dépôt.

SYNDICAT INTERCOMMUNAL D'ASSAINISSEMENT DE COGOLIN-GASSIN

Inauguration des nouvelles installations de la station d'épuration de Cogolin - Gassin



Anne-Marie Waniart, Maire de Gassin & présidente du Syndicat Intercommunal d'Assainissement Cogolin - Gassin, Mme Annick Mièvre, Directrice de la délégation PACA Corse de l'agence de l'eau, l'ensemble des élus du SIA et les techniciens ayant œuvrés sur le projet, ont inauguré les nouvelles installations.

Le système étant devenu obsolète, un nouveau process a été mis en place. Cet ouvrage permet de traiter les eaux usées et d'avoir un rejet d'une qualité supérieure.

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNE DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Marathon du Golfe de Saint-Tropez

Explorez le célèbre Golfe de Saint-Tropez d'une manière unique, dans une ambiance conviviale, festive et sportive !

Ce marathon offre un superbe parcours qui combine des paysages côtiers, des vignobles et des espaces naturels remarquables de la région, tout en savourant des spécialités culinaires locales.

Venez vivre une expérience sportive et humaine exceptionnelle en rejoignant le Marathon du Golfe de Saint-Tropez !



UN ÉVÈNEMENT

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

MARATHON
DU
GOLFE DE SAINT-TROPEZ

CHAMPIONNATS DE FRANCE
DE MARATHON

DIMANCHE
24 MARS 2024

- MARATHON •
- 2 X 21.1 KM •
- MARATHON RELAIS •
- TRANSGOLFE : 18 KM •
Sainte-Maxime -> Saint-Tropez
- 10 KM •
La Croix-Valmer -> Cavalaire

Golfe de Saint-Tropez MARATHONDUGOLFEDESAINTTROPEZ.COM

MEGON Le Domaine

WELIX PIZZINI SUDIC LAPOSTOLLE

ADIDAS

19 & 20 AVRIL 2024



**FÊTE
DE LA BIÈRE**

**BRASSEURS & ARTISANS, CONCERTS, ANIMATIONS & SPECTACLES
FOOD TRUCKS & RESTAURATION SUR PLACE, DANSEUSES & PERFORMERS ...**



2 JOURS DE FÊTE à GASSIN
AIRE DE LOISIRS - ENTRÉE GRATUITE & CONTROLÉE



f INFOS : 04.94.56.62.01 / PROGRAMME COMPLET SUR FACEBOOK - VILLE DE GASSIN **f**

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération