



## RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

## MENUS



JANVIER 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 06/01 au 10/01/25	Salade /betteraves Haché de veau UE <b>Petit pois</b> Laitage	10.12  7	Pois chiches Brochette de poisson Carottes vichy Fromage/Fruit	10.12 1.4 7	pâté de volaille /radis Pilon de poulet UE Ebly Fromage/Pomme au four Fruit/Biscuit	  1 7 1.3	Duo de choux Gratin dauphinois <b>Tofu emmental</b> Fromage/Compote	10.12 7 6.7 7	Céleri remoulade Rôti de porc VPF Haricots plats Fromage/Galette des rois	3.9  1.3.7.8
SEMAINE du : 13/01 au 17/01/25	Endive/Pomme/Noix/Fromage Escalope de dinde VF <b>Riz 1/2 complet</b> Fruits au sirop	7.10.12	Pizza Œuf dur Epinards à la crème Laitage/Fruit	1.7 3 7 7	Salade/Champignons Jambon Purée Laitage Fruit/Biscuit	10.12  7 7 1.3	Coleslaw Pâtes au Saumon Fromage Compote	10.12 1.4.7 7	Lentilles vinaigrette Rôti de veau VVF Duo de haricots Fromage/Fruit	10.12  7
SEMAINE du : 20/01 au 24/01/25	Soupe de potiron Cassoulet Fromage Fruit	7  7	Salade/Dés de fromage Colin papillotte Polenta Pomme au four	7.10.12 4	poireaux vinaigrette Tortilla de pomme de terre Gratin de légumes Fromage/Fruit Fruit/Biscuit	1.3.7 3 7 7 1.3	Couscous Boulettes d'agneau UE Légumes/Semoule Laitage/Fruit	 6 1.9 7	Carottes à l'orange Rôti de dinde VF Duo de légumes Fromage/Pâtisserie	10.12  1.3.7
SEMAINE du : 27/01 au 31/01/25	Salade Pot au feu au bœuf VBF Laitage	10.12 9 7	Radis/Beurre Cordon bleu VF Flageolets Fromage/Fruit	7 1.7 7	saucisson/beurre <b>Mélange de céréales</b> Endives braisées Fromage/Fruit Fruit/Biscuit	7 1 7 7 1.3	Betteraves/Fêta Chili veggie Riz basmati Fruit	7.10.12 6	Friand au fromage Merguez VF Chou-fleur gratiné Fromage/Fruit	1.3.7  7 7



### LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson



*Fait Maison*

### LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
04 94 56 62 00