



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



FEVRIER 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 03/02 au 07/02/25	Salade et betteraves Steak haché VBF Frites Glace	10.12 7	Brocolis Nems aux légumes Riz cantonnais veggie Fromage/Fruit	10.12 6 3 7	Ebly à l'orange Ballotine de volaille haricots beurre Ile flottante	1.10.12 1.6 7	Carottes râpées Parmentier aux 2 poissons Fromage/Compote	10.12 7 4 7	Mâche et dés d'emmental Rôti de dinde VF Salsifis Crêpe au chocolat	7.10.12 1.3.6.7.8
centre aéré SEMAINE du : 10/02 au 14/02/25	PIQUE-NIQUE		Soupe de légumes Jambon Petit pois Fromage/Fruit	9 7	Celeri rave Risotto aux fruits de mer Fromage/Fruits au sirop	9.10.12 2 14 7	Pois chiches vinaigrette Omelette Haricots verts Laitage/Fruit	10.12 3 7	Coleslaw Cuisse de poulet VF Boulgour aux légumes Flanby	10.12 1 7
SEMAINE du : 17/02 au 21/02/25										
SEMAINE du : 24/02 au 28/02/25	Endives et dés de pommes Quenelles nature Mélange de céréales Fromage blanc/coulis de fruit	10.12 3.7 1 7	Radis/beurre Sauté d'agneau VF aux raisins/Semoule Fromage/Compote	7 9 1 7	Duo de chou Galette de volaille et champignons/Haricots plats Fromage/mini chou vanille	10.12 1.7 1.3.7	Salade verte Pâtes 1/2 complètes à la Bolognaise VBF Fromage/Pommes rôties	10.12 1 7	Lentilles vinaigrette Filet de colin citronné Gratin de légumes Fromage/Fruit	10.12 4.7 7 7



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00