RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS

AVRIL 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 31/03 au 04/04/25	Pois chiches Rôti de bœuf VBF Haricots verts Fromage/Fruit	10.12 7	Salade verte Colin à la provençale Purée de patate douce Laitage	10.12 4 7 7	Macédoine Brochette de dinde VF Flageolets Fromage/Fruit Gouter parents	10.12 7	Betteraves/Mimolette Pâtes à la carbonara végétale Salade de fruits/Chantilly REPAS DES CM1	7.10.12 1.6.7 7	Ebly à l'orange Jambon Gratin de légumes Fromage/Fruit	1.10.12 7 7
CENTRE AERE SEMAINE du : 07/04 au 11/04/25	Brocolis Chili con carne Riz Fromage/Fruit	10.12 7	Taboulé Omelette au fromage Carottes sautées Laitage/Fruit	1 3.7 7	PIQUE NIQUE		Mousse de canard Merlu sauce citron Boulgour aux légumes Fromage/Fruit	 4.7 1 7	Radis/Beurre Blanquette de poulet VF Pommes vapeur Fromage/Compote	7 7.9 7
SEMAINE du : 14/04 au 18/04/25	Concombre/Fétà Boulettes veggies rôties Pommes duchesse Laitage	7.10.12 1 7	PIQUE NIQUE		Friand fromage Poisson bordelaise Haricots beurre Fromage/Fruit	1.3.7 1.4 7	Salade/Dés d'emmental Rôti de dinde VF Poélée de légumes Pâtisserie	7.10.12 1.3.	Coleslaw Steak haché VBF Petit pois Fromage/Compote	10.12 7
SEMAINE du : 22/04 au 25/04/25	FERIE		Carottes râpées Colin meunière MSC Riz Basmati Fromage/Pomme au four	10.12 1.4 7	Mâche et betteraves Merguez Purée Laitage Pain de mie/Fromage	10.12 7 7 1.7	Pizza Œuf dur Epinards à la crème Fromage/Fruit	1.7 3 7 7	Salade verte Cousous au Poulet VF Légumes et semoule Crème dessert	10.12 1.9 7
SEMAINE du : 28/04 au 02/05/25	Celeri remoulade Poisson à la bisque Mélange de céréales Fromage/Poire au sirop	3.9 2.4.7 1 7	Salade pâtes et crudités Rôti de porc Duo de légumes Fromage blanc		Asperges Lasagnes de légumes Laitage Fruit Doonuts/Jus de fruit		FERIE		Salade verte Saucisse de volaille Gratin dauphinois Fromage/Compote	10.12 7 7

LEGENDE COULEURS

Aliments Bio	REPAS DES CM1
Poisson frais	
Gouter périscolaire	
Repas sans viande ni poisson	

Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
2 Crustacés (crabe,crevettes,…)
3 Œufs et produits à base d'œufs
4 Poissons et produits à base de poisson
5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
6 Soja
7 Lait
8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix…)
9 Cèleri
10 Moutarde
11 Graines de Sésame
12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13 Lupin
14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi…)

COMMUNE DE GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00