RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS

MAI 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 05/05 au 09/05/25	Tomates/Mozza	7	Betteraves et fêta	7.10.12	Asperges	10.12			Tarte aux 3 fromages	1.3.7
	Escalope de poulet VF		Merlu MSC à la bisque	2.4.7	steak haché VBF				Tortilla pomme de terre	3
	Pâtes	1	Boulgour	1	Pommes dauphines	1.3			Légumes persillés	
	Compote pomme poire		Fruit		Fromage/Fruit	7			Petit suisse/Fruit	7
	Repas des CE2				Compote/Biscotte confiture	1				
SEMAINE du : 12/05 au 16/05/25	Salade verte	10.12	Carottes râpées	10.12	Endives/Emmental	7.10.12	Concombre bulgare	7	Crêpe au fromage	1.3.7
	Raviolis boscone VBF	1	Saumon MSC au citron	4.7	Cordon bleu VF	1.7	Cuisse de poulet VF		Pané de blé	1.6
	à la sauce tomate		Ebly aux légumes	1	Haricots verts		Légumes gratinés	7	Haricots plats	
	Fromage/Pomme au four	7	Crème dessert	7	Riz au lait	7	Fromage/Pâtisserie	1.3.7	Laitage/Fruit	7
					Fruit/Biscuit	1.3				
SEMAINE du : 19/05 au 23/05/25	Mâche et betteraves	10.12	Pois chiches vinaigrette	10.12	Pizza	1.7	Tomates et concombres	10.12	Radis/Beurre	7
	Brochette de poisson MSC	1.4	Rôti de bœuf VBF		Knack UE		Quenelle sauce champignons	1.3.7	Sauté de volaille VF	
	Petit pois		Tian de légumes		Duo de carottes		Mélange kasha	1	Gnocchis	
	Laitage	7	Fromage/Fruit	7	Laitage/Fruit	7	Fromage/Fruit au sirop	7	Fromage/Compote	7
					Quatre quart/Lait	1.3.7				
SEMAINE du : 26/05 au 30/05/25	Salade	10.12	Haricots verts vinaigrette	10.12	Haricots rouges et maïs	10.12				
	Tajine de boulette d'agneau UE	9	Parmentier de poisson MSC	4.7	Lasagnes veggies	1.6				
	Semoule	1	Fromage	7	Fromage	7				
	Fromage blanc/Fruits rouges	7	Fruit		Fruit/Biscuit	1.3				
					Biscotte miel/Jus de fruit	1				

LEGENDE COULEURS

Aliments Bio	Repas des CE2
Poisson frais	
Gouter périscolaire	
Repas sans viande ni poisson	

Faït Maison

- LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :
- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
 - 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
 - 3 Œufs et produits à base d'œufs
 - 4 Poissons et produits à base de poisson
 - 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
 - 6 Soja
 - 7 Lait
 - 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
 - 9 Cèleri
 - 10 Moutarde
 - 11 Graines de Sésame
 - 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
 - 13 Lupin
 - 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)

GASSIN
www.mairie-gassin.fr
 04 94 56 62 00