

  RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN MENUS  										
JUIN 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 02/06 au 06/06/25	Salade verte	10.12	Lentilles vinaigrette	10.12	Sardines	4	Melon		Tomate/Mozza	7
	Omelette	3	Lieu noir citronné MSC	4.7	Légumes farcis		Escalope de porc VPF		Steak haché VBF	
	Petit pois		 Tian de légumes		Boulgour	1	Frites	 Gratin de courgettes	7	
	Fromage/Compote	7	Laitage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit au sirop	7	Pâtisserie	1.3
					Fruit/ Mini cake	1.3				
SEMAINE du : 10/06 au 13/06/25			Betteraves	10.12	Pizza	1.7	Salade d'ebly et crudités	1.10.12	Carottes à l'orange	10.12
			Pâtes au saumon MSC	1.4.7	Jambon de dinde		Nuggets végétariens	1.6	Merguez VF	
			Fromage	7	Duo de légumes		Aubergines au parmesan	7	Haricots blancs à la tomate	
			Sorbet		Fromage/Fruit	7	Laitage	7	Fromage/Compote	7
					Biscotte/Confiture/Laitage	1.7				
SEMAINE du : 16/06 au 20/06/25	 Tomates et maïs	10.12	Salade verte	10.12	Pâté/Cornichons	10.12	Friand chèvre	1.3.7	Melon	
	Rôti de dinde VF		Cappellettis aux	1.7	Tortilla pomme de terre	3	Poisson sauce curry	4.7	Tajine de poulet VF et	9
	Purée	7	5 fromages		 Gratin d'épinards	7	Duo de carottes		Légumes/Semoule	1
	Crème dessert	7	Fromage/Pêche au sirop	7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Esquimaux	7
					Brioche/Nutella/Lait	1.3.7.8				
SEMAINE du : 23/06 au 27/06/25	 Asperges	10.12	Pois chiches et fenouil	10.12			Concombre et fêtà	7.10.12	Macédoine	10.12
	Daube de bœuf VBF		Poisson bordelaise MSC	4	PIQUE-NIQUE		Chili sin carne	6	Cordon Bleu VF	1.7
	Polenta		 Ratatouille				Riz		Haricots verts	
	Fromage/Fruit	7	Laitage/Fruit	7	Fruit/Brioche	1.3	Compote		Fromage/Fruit	7




LEGENDE COULEURS
 Aliments Bio
 Poisson frais
 Gouter périscolaire
 Repas sans viande ni poisson
 *Fait Maison*

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :
1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
3 Œufs et produits à base d'œufs
4 Poissons et produits à base de poisson
5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
6 Soja
7 Lait
8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
9 Cèleri
10 Moutarde
11 Graines de Sésame
12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13 Lupin
14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)






GASSIN
www.mairie-gassin.fr
 04 94 56 62 00