



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



Juillet 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 30/06 au 04/07/25	Tomate/Mozza	7	Feuilleté au comté	1.3.7	Asperges	10,12	Melon		Haricots verts vinaigrette	10.12
	Rôti de dinde VF		Poisson provençale MSC	4	Légumes farcis		Pâtes à la	1	Omelette	3
	Purée	7	Gratin de courgettes	7	Mélange de céréales	1	Bolognaise VBF	7	Petit pois	
	Poire au sirop		Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Compote		Laitage/Pastèque	7
					Gouter parents					
SEMAINE du : 07/07 au 11/07/25	Betterave et fêtà	7.10.12	Pois chiches	10.12			Salade/Emmental	7.10.12	Tomate et maïs	10.12
	Poulet sauce curry VF	7	Colin meunière MSC	1.4			Tofu emmental	1.6.7	Rôti de bœuf VBF	
	Riz Basmati		Aubergines parmesan	7	Pique-nique		Boulgour aux légumes	1	Potatoes maison	
	Glace vanille	7	Fromage/Fruit	7			Pomme au four		Laitage	7
SEMAINE du : 14/07 au 18/07/25			Œuf mimosa	3	Lentilles vinaigrette	10,12	Melon			
			Cannelloni véggie	1.7	Beignet de calamar	1.14	Saucisse de volaille		Pique-nique	
			Laitage	7	Tian de légumes		Flageolets			
			Fruit		Fromage/Fruit	7	Fromage/Compote	7		
SEMAINE du : 21/07 au 25/07/25	Couscous de légumes	9	Concombre bulgare	7	Salade d'ébly et crudités	1.10.12			Salade verte	10.12
	Semoule	1	Sauté de porc VPF		Saumon sauce citron	4.7			Steak haché VBF	
	Laitage	7	Gnocchi		Carottes persillées		Pique-nique		Nouilles aux légumes	1.3
	Fruit		Fromage/Fruit au sirop	7	Fromage/Sorbet	7			Crème dessert	7
SEMAINE du : 28/07 au 01/08/25	Tomate/Mozza	7	Taboulé oriental	1	Salade et betteraves	10.12			Melon	
	Gratin de légumes	7	Jambon		Cuisse de poulet VF				Filet de colin pané	1.4
	Quinoa		Ratatouille		Frites		Pique-nique		Riz 1/2 complet	
	Nem banane/Chocolat	1.8	Fromage/Fruit	7	Petit suisse aux fruits	7			Fromage/Compote	7



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio

Poisson frais

Gouter périscolaire

Repas sans viande

ni poisson



Fait Maison

Ecole

Centre aéré

Féérié

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00