



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



Juillet 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes	
SEMAINE du : 30/06 au 04/07/25	Tomate/Mozza Rôti de dinde VF Purée Poire au sirop	7 7	Feuilleté au comté Poisson provençale MSC Gratin de courgettes Fromage/Fruit	1.3.7 4 7 7	Asperges Légumes farcis Mélange de céréales Fromage/Fruit Gouter parents	10,12 1 7	Melon Pâtes à la Bolognaise VBF Fromage/Compote	 7	Haricots verts vinaigrette Omelette Petit pois Laitage/Pastèque	10.12 3 7	
	SEMAINE du : 07/07 au 11/07/25	Betterave et fêtà Poulet sauce curry VF Riz Basmati Glace vanille	7.10.12 7 7	Pois chiches Colin meunière MSC Aubergines parmesan Fromage/Fruit	10.12 1.4 7 7	Pique-nique		Salade/Emmental Tofu emmental Boullgour aux légumes Pomme au four	7.10.12 1.6.7 1	Tomate et maïs Rôti de bœuf VBF Potatoes maison Laitage	10.12 7
		SEMAINE du : 14/07 au 18/07/25		Œuf mimosa Cannelloni véggie Laitage Fruit	3 1.7 7	Lentilles vinaigrette Beignet de calamar Tian de légumes Fromage/Fruit	10,12 1.14 7	Melon Saucisse de volaille Flageolets Fromage/Compote	 7	Pique-nique	
			SEMAINE du : 21/07 au 25/07/25	Couscous de légumes Semoule Laitage Fruit	9 1 7	Concombre bulgare Sauté de porc VPF Gnocchi Fromage/Fruit au sirop	7 7 7	Salade d'ébly et crudités Saumon sauce citron Carottes persillées Fromage/Sorbet	1.10.12 4.7 7	Pique-nique	Salade verte Steak haché VBF Nouilles aux légumes Crème dessert
SEMAINE du : 28/07 au 01/08/25	Tomate/Mozza Gratin de légumes Quinoa Nem banane/Chocolat	7 7 1.8	Taboulé oriental Jambon Ratatouille Fromage/Fruit	1 7 7	Salade et betteraves Cuisine de poulet VF Frites Petit suisse aux fruits	10.12 7	Pique-nique	Melon Filet de colin pané Riz 1/2 complet Fromage/Compote	 1.4 7		



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio	Ecole
Poisson frais	Centre aéré
Gouter périscolaire	Férié
Repas sans viande ni poisson	



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00