



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



Septembre 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 01/09 au 05/09/25			Pois chiches vinaigrette	10.12	Betteraves et fêtà	7.10.12	Salade Verte	10,12	Melon	
			Colin provençale MSC	4	Brochette de volaille		Raviolis aux 3 fromages	1,7	Chipolata	
			Ratatouille		Gratin dauphinois	7	Sauce tomate Basilic		Boullgour aux légumes	1
			Fromage/Fruit	7	Fruit		Fromage/Compote	7	Fromage/Mr freeze	7
SEMAINE du : 08/09 au 12/09/25	Tomates /Mozza	7	Friand chèvre	1.3.7	Salade/Dés de mimolette	7.10.12	Ebly à l'orange	1.10.12	Tomate et Maïs	10,12
	Rôti de bœuf VBF		Tortilla de pomme de terre	3	Jambon de dinde		Cuisse de poulet VF		Steak haché VBF	
	Haricot vert		Aubergines au parmesan	7	Pâtes	1	Gratin de courgettes	7	Purée	7
	Crêpe au sucre	1,3,7	Laitage/Fruit	7	Pomme au four		Crème dessert	7	Fromage/Fruit au sirop	7
SEMAINE du : 15/09 au 19/09/25	Betteraves	10.12	Salade et dés d'emmental	7.10.12	Asperges	10.12	Pizza	1.7	Melon	
	Rôti de dinde VF		Colin sauce citron	4.7	Petit salé veggie	1.3	Cordon bleu	1.7	Daube de bœuf VBF	
	Frites		Duo de légumes		aux lentilles		Tian de légumes		Polenta	
	Fromage/Fruit	7	Tarte aux pommes	1	Fromage/Fruit	7	Laitage/Fruit	7	Fromage/Compote	7
SEMAINE du : 22/09 au 26/09/25	Salade verte	10.12	Crêpe au fromage	1.3.7	Pâté de volaille		Concombre et maïs	10.12	Carottes râpées	10.12
	Lasagnes à la	1.7	Brochette de poisson pané	1.4	Courgettes farcies		Chili sin carne		Rôti de porc VPF	
	Bolognaise VBF		Epinards gratinés	7	Semoule	1	Riz		Mélange de céréales	1
	Glace	7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Laitage	7	Fromage/Compote	7
					Compote/Quatre quart	1.3.7				



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00