













<div>   RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN  MENUS  </div>										
Decembre 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 01/12 au 05/12/25	Soupe de légumes	9	Salade verte	10.12	Endives et mimolette	7.10.12	Lentilles vinaigrette	10.12	Betteraves et fêta	7.10.12
	Cannellonis bœuf VBF	1.7	Beignet de calamar	1.14	Tortilla de pomme de terre	3	 Rôti de dinde VF		Merguez VF	
	Fromage	7	Ebly aux légumes anciens	1.7	Haricots verts		Carottes persillées		Haricots blancs à la tomate	
	Fruit		Laitage	7	Pâtisserie	1.3	Fromage/Fruit	7	Fruit	
					Goûter CCAS					
SEMAINE du : 08/12 au 12/12/25	Salade/Emmental	7.10.12	Crêpe au fromage	1.3.7	Mâche et champignons	10.12	 Cèleri rave	9.10.12	Pois chiches	10.12
	 Daube de bœuf VBF	9	 Poisson sauce citron aneth	4.7	Brochette yakitori	6	Chili sin carne		Jambon de dinde	
	Orzo 1/2 complet	1	Gratin de légumes	7	Pommes grenailles		Riz Basmati		Duo de légumes	
	 Pomme au four		Fromage/Fruit	7	Danette vanille	7	Fromage/Compote	7	Petit-suisse/Fruit	7
					Pain de mie/confiture/lait	1.7				
SEMAINE du : 15/12 au 19/12/25	Coleslaw	10.12	 Croisillon emmental	1.3.7	Radis/beurre 7		Salade arc en ciel	10.12	Asperges	10.12
	Schnitzel végétal BIO	1.3.6.10	Rôti de porc VPF		 Steak haché VBF		Nuggets de poulet	1	Brandade de morue	4.7
	Petits-pois		Epinards à la crème	7	Butternut gratiné 7		Pommes dauphines	1.3	Fromage	7
	Fromage/Fruits au sirop	7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Compote 7		Bûche/clémentine	1.3.7	Fruit	
					Goûter parents			7	Champomy/père Noël	



Repas de Noël




LEGENDE COULEURS

Aliments Bio

Poisson frais

Gouter périscolaire

Repas sans viande ni poisson

 *Fait Maison*

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :
1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
3 Œufs et produits à base d'œufs
4 Poissons et produits à base de poisson
5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
6 Soja
7 Lait
8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
9 Cèleri
10 Moutarde
11 Graines de Sésame
12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13 Lupin
14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



COMMUNE DE



GASSIN

www.mairie-gassin.fr

04 94 56 62 00