



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



Decembre 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 01/12 au 05/12/25	Soupe de légumes Cannellonis bœuf VBF Fromage Fruit	9 1.7 7	Salade verte Beignet de calamar Ebly aux légumes anciens Laitage	10.12 1.14 1.7 7	Endives et mimolette Tortilla de pomme de terre Haricots verts Pâtisserie Goûter CCAS	7.10.12 3 1.3	Lentilles vinaigrette Rôti de dinde VF Carottes persillées Fromage/Fruit	10.12 7	Betteraves et fétâ Merguez VF Haricots blancs à la tomate Fruit	7.10.12
SEMAINE du : 08/12 au 12/12/25	Salade/Emmental Daube de bœuf VBF Orzo 1/2 complet Pomme au four	7.10.12 9 1	Crêpe au fromage Poisson sauce citron aneth Gratin de légumes Fromage/Fruit	1.3.7 4.7 7 7	Mâche et champignons Brochette yakitori Pommes grenailles Danette vanille Pain de mie/confiture/lait	10.12 6 7 1.7	Cèleri rave Chili sin carne Riz Basmati Fromage/Compote	9.10.12 7	Pois chiches Jambon de dinde Duo de légumes Petit-suisse/Fruit	10.12
SEMAINE du : 15/12 au 19/12/25	Coleslaw Schnitzel végétal BIO Petits-pois Fromage/Fruits au sirop	10.12 1.3.6.10 7	Croisillon emmental Rôti de porc VPF Epinards à la crème Fromage/Fruit	1.3.7 7 7	Radis/beurre Steak haché VBF Butternut gratiné Fromage/Compote Goûter parents	7 7 7	Salade arc en ciel Nuggets de poulet Pommes dauphines Bûche/clémentine Champomy/père noël	10.12 1 1.3 1.3.7 7	Asperges Brandade de morue Fromage Fruit	10.12 4.7 7



Repas de noël



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson



LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :
1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
3 Œufs et produits à base d'œufs
4 Poissons et produits à base de poisson
5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
6 Soja
7 Lait
8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
9 Cèleri
10 Moutarde
11 Graines de Sésame
12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13 Lupin
14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



COMMUNE DE
GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00