



<div>  RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN MENUS  </div>										
Janvier 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 05/01 au 09/01/26	Cèleri rave	10.12	Salade verte	10.12	Pâté volaille/Cornichons	10.12	Betteraves et fêta	7.10.12	Lentilles vinaigrette	10.12
	Steak haché VBF		Pâtes au saumon	1.4.7	Légumes farcis		Sauté de porc VF aux olives		Pané de blé	1.6.7
	Duo de légumes		Fromage	7	Boulgour	1	Carottes sautées		Epinards à la crème	7
	Fromage/Galette des rois	1.3.7	Compote		Crème mont blanc	7	Fruit		Laitage/Fruit	7
SEMAINE du : 12/01 au 16/01/26					Céréales/Lait/Fruit	1.7				
	Duo de choux	10.12	Radis/beurre	7	Haricots verts vinaigrette	10.12	Velouté de potiron	7	Friand fromage	1.3.7
	Pot au feu (Boeuf VBF)	9	Poisson sauce citron aneth	4.7	Jambon		Brochette de dinde		Tortilla de pomme de terre	3
	Fromage Blanc	7	Riz Basmati		Purée	7	Petit pois		Gratin de chou-fleur	7
SEMAINE du : 19/01 au 23/01/26			Fromage/Compote	7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7
					Vienniserie/Jus de fruit	7				
	Couscous:		Salade/dés de fromage	7.10.12	Pois chiches	10.12	Carottes râpées	10.12	Œuf mimosa	3
	Boulette de bœuf VBF		Colin meunière MSC	1.4	Pilons de poulet		Rôti de dinde VF		Grinioc orge/épeautre	1.7
SEMAINE du : 26/01 au 30/01/26	Légumes et Semoule	1	Tian		Endives béchamel	7	Flageolets		Duo de légumes	
	Laitage/Fruit	7	Pâtisserie	1.3.7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Compote	7	Fromage/Fruit	7
					Banane/Biscotte confiture	1				
SEMAINE du : 26/01 au 30/01/26	Coleslaw	10.12	Soupe de légumes	9	Betteraves	10.12	Asperges	10.12	Pizza	1.7
	Poisson sauce bisque	2.4.7	Rôti de porc VPF		Burger de pomme de terre	1.3.6.7	Nems au poulet	3.4.6	Tofu emmental	6.7
	Ebly/Légumes	1	Haricots blancs cuisinés		Salade	10.12	Nouilles aux légumes	1.6.8	Salsifis	
	Laitage	7	Fromage/Fruit	7	Liégeois	7	Fromage/Fruit	7	Laitage/Fruit	7
					Compote/Madeleine	1.3				




LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson

 *Fait Maison*

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :
1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
3 Œufs et produits à base d'œufs
4 Poissons et produits à base de poisson
5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
6 Soja
7 Lait
8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
9 Cèleri
10 Moutarde
11 Graines de Sésame
12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13 Lupin
14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)






COMMUNE DE
GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00