












<div>  <b>RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN</b> <b>MENUS</b>  </div>										
FEVRIER 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 02/02 au 06/02/26	Salade et dés de fromage	7.10.12	Cèleri remoulade	3.9	Salade de lentilles	10.12	Pâté de canard/Cornichons	10.12	Haricots verts vinaigrette	10.12
	Cuisse de poulet VF		Poisson sauce échalottes	4.7	œuf dur Bio	3	chipolatas		 Lasagnes à la	1.7
	Frites		 Carottes persillées		Epinards à la crème	7	Petit pois		Bolognaise VBF	
	Compote		Fromage/ Crêpe au sucre	1.3.7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Laitage/Fruit	7
					marbré chocolat/lait/fruit	1.3.7				
SEMAINE du : 09/02 au 13/02/26	Betteraves et fêtà	7.10.12	Friand chèvre	1.3.7	Salade d'orzo aux	1.7.10.12	Salade verte	10.12	Couscous aux boulettes	1.9
	Rôti de veau VVF		Omelette	3	crudités et dés de fromage		Poisson bordelaise MSC	1.4	d'Agneau UE, légumes et	
	Gratin dauphinois	7	 Tian de légumes		Moussaka VBF	7	Boullgour	1	Semoule	
	Fruit		Fromage/Fruit	7	Compote		Fromage/Pomme au four	7	Fromage blanc/Fruit	7
					Gouter parents					
SEMAINE du : 16/02 au 20/02/26	Asperges	10.12	Mâche et champignons	10.12			Carottes râpées et mimolette	7.10.12	Pizza	1.7
	Sauté de volaille VF coco/curry		Filet merlu meunière MSC	1.4			 Gratin de chou-fleur	7	Brochette yakitori	6
	Purée	7	Duo de légumes		Pique-nique		Mélange de céréales	1	Haricots beurre	
	Fromage/Fruit	7	Laitage/Muffin	1.3.7			Fruit au sirop		Fromage/Fruit	7


**LEGENDE COULEURS**  

Aliments Bio

Poisson frais

Gouter périscolaire

Repas sans viande ni poisson

 *Fait Maison*

Centre aéré

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :	
1	Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
2	Crustacés (crabe,crevettes,...)
3	Œufs et produits à base d'œufs
4	Poissons et produits à base de poisson
5	Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
6	Soja
7	Lait
8	Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
9	Cèleri
10	Moutarde
11	Graines de Sésame
12	Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13	Lupin
14	Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)