



## RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

## MENUS



FEVRIER 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 02/02 au 06/02/26	Salade et dés de fromage Cuisse de poulet VF Frites Compote	7.10.12 	Cèleri remoulade Poisson sauce échalottes Carottes persillées Fromage/ Crêpe au sucre	3.9 4.7 1.3.7	Salade de lentilles œuf dur Bio Epinards à la crème Fromage/Fruit marbré chocolat/lait/fruit	10.12 3 7 7 1.3.7	Pâté de canard/Cornichons chipolatas Petit pois Fromage/Fruit	10.12 7	Haricots verts vinaigrette Lasagnes à la Bolognaise VBF Laitage/Fruit	10.12 1.7 7
SEMAINE du : 09/02 au 13/02/26	Betteraves et fétà Rôti de veau VVF Gratin dauphinois Fruit	7.10.12 	Friand chèvre Omelette Tian de légumes Fromage/Fruit	1.3.7 3 7	Salade d'orzo aux crudités et dés de fromage Moussaka VBF Compote Gouter parents	1.7.10.12 7	Salade verte Poisson bordelaise MSC Boulgour Fromage/Pomme au four	10.12 1.4 1 7	Couscous aux boulettes d'Agneau UE, légumes et Semoule Fromage blanc/Fruit	1.9 
SEMAINE du : 16/02 au 20/02/26	Asperges Sauté de volaille VF coco/curry Purée Fromage/Fruit	10.12 	Mâche et champignons Filet merlu meunière MSC Duo de légumes Laitage/Muffin	10.12 1.4 1.3.7	Pique-nique		Carottes râpées et mimolette Gratin de chou-fleur Mélange de céréales Fruit au sirop	7.10.12 7 1	Pizza Brochette yakitori Haricots beurre Fromage/Fruit	1.7 6 7



## LEGENDE COULEURS

Aliments Bio	Centre aéré
Poisson frais	
Gouter périscolaire	
Repas sans viande	
ni poisson	



Fait Maison

## LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



www.mairie-gassin.fr

04 94 56 62 00