



## RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

## MENUS



AVRIL 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 01/04 au 03/04/26					Concombre et Maïs Saucisse de volaille VF Lentilles Ile flottante Cookies salés/Lait/Fruit	10.12   7 1.3.7	Salade verte Rôti de Porc VF Duo de légumes Fromage/Pâtisserie	10.12   1.3.7	Celeri remoulade Tofu au fromage Risotto à la tomate Fromage/Compote	3.9 1.6.7  7
SEMAINE du : 06/04 au 10/04/26	Pâques		Pizza fromage Steak haché VBF Gratin de légumes Fromage/Fruit	1.7  7 7	Salade de tomates Pâtes à la carbonara veggie Fromage Compote Goûter Parents	10.12 1.3.7 7	Macédoine mayonnaise Poisson sauce agrumes Mélange de céréales Petit suisse/Fruit	3 4.7 1 7	Salade/Dés de fromage Sauté d'agneau aux raisins VF Semoule Pomme au four	7.10.12  1
SEMAINE du : 13/04 au 17/04/26	Œuf dur Raviolis ricotta épinards Laitage Salade de fruits	3 1.3.7 7	Haricots verts Sauté poulet VF coco/curry Pomme vapeur Fromage/Fruit	10.12  7	Pique-Nique		Salade perles/crudités/surimi Poisson à la bordelaise Crumble de légumes Crème dessert	1.10.12.14 1.4 1 7	Salade verte Jambon VF Quinoa aux légumes anciens Glace	10.12  7
SEMAINE du : 20/04 au 24/04/26	Concombre et fêta Gratin aux 2 poissons Ebly Poire au sirop	7 4.7 1	Chou fleur vinaigrette Omelette Pommes grenailles Fromage/Fruit	10.12 3 7	Pique-Nique		Crêpe au fromage Rôti de dinde VF Ratatouille Fromage/Fruit	1.3.7  7	Courgettes et carottes râpées Merguez VF Petit pois Fromage blanc/Coulis de fruit	10.12  7
SEMAINE du : 27/04 au 30/04/26	Tomates/Mozza/Basilic Crousti'emmental Frites Compote	7 1.7	Pois chiches Colin à la provençale Poêlée de légumes Fromage/Fruit	10.12 4 7	Mâche et betteraves Escalope dinde viennoise VF Flageolets Laitage Compote/Biscotte/Fromage	10.12 1 7 1.7	Brocolis Daube de bœuf VBF Spaghettis Fromage/Fruit	10.12  1 7	Fête du travail	



### LEGENDE COULEURS

Aliments Bio	Centre aéré
Poisson frais	
Gouter périscolaire	
Repas sans viande ni poisson	



Fait Maison

### LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
04 94 56 62 00