










# RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

# MENUS

MAI 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 04/05 au 07/05/26	Concombres et Maïs Aubergines au parmesan Riz thaï Yaourt aromatisé	10.12  7  7	Asperges sauté de porc provençale Polenta Fromage/Fruit	10.12  7	Salade piémontaise Pilon de poulet VF Jeunes carottes Fromage/Fruit Récré o lait / BN	3.10   7 1.7	Salade verte/mimolette Brochette de poisson Gratin de chou-fleur Gaufre chocolat	7.10.12  1.4 7 1.3.6.7		
SEMAINE du : 11/05 au 13/05/26	Croissillon emmental Omelette fromage Tian de légumes Laitage/Fruit	1.3.7 3.7 6.7	Tomates et Maïs Poisson sauce bisque Pommes vapeur Liegeois vanille	10.12  2.4.7 7	Salade de pâtes Steak haché VBF Salsifis Fromage/Fruit Compote / Madeleine	1.2.3.7.10   7 1.3				
SEMAINE du : 18/05 au 22/05/26	Salade verte Filet de poisson à la tomate Gratin de légumes Fromage/Pâtisserie	10.12 1.3.4.7.12.13 7 1.3.7	Betteraves et fêta Riz cantonais véggie Galette de légumes Fruit	7.10.12  1.6 3.7	Œuf mimosa Clafoutis poulet/tomate/mozza Salade jeunes pousses Petit suisse/Compote Biscotte /Fromage /Jus de fruit	3 1.3.7 10.12 7 1.7	Concombre bulgare Bœuf aux carottes VBF Coquillettes Laitage	7  1 7	Haricots verts vinaigrette Saucisse VF Lentilles Fromage/Fruit	10.12  7
SEMAINE du : 26/05 au 29/05/26			Coleslaw Colin papillote MSC Boulgour Fromage/Compote	10.12  4 1 7	PIQUE-NIQUE  Pain de mie/Nutella/Fruit	  1.6.7.8	Pois chiches/Fenouil Rôti de dinde VF Epinards à la crème Fromage/Fruit	10.12  7 7	Tomates/cœur de palmier Lasagnes sin carne Fromage blanc Coulis de fruits	10.12  1.3.7 7



### LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson



### LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
 04 94 56 62 00