



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



Jun/Juillet 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 01/06 au 05/06/26	Melon Cuisse de poulet VF Purée Fromage/Fruit au sirop	7 7	Tomates/ haricots rouges Poisson au curry Carottes vichy Laitage	10.12 4.7 7	Salade/dés d'emmental Tortellini au bœuf sauce tomate basilic Compote Biscotte/Confiture/Lait	7.10.12 1.3.9 1.7	Friand chèvre omelette Ratatouille Fromage/Fruit	1.3.7 3 7	Asperges Chipolatas Petit pois Fromage/Fruit	10.12 7
SEMAINE du : 08/06 au 12/06/26	Concombre à la menthe Poisson bordelaise MSC Haricots verts Fromage/Chou à la crème	10.12 1.4 1.3.7	Lentilles vinaigrette Gratin de courgettes Mélange de céréales Petit suisse/Fruit	10.12 7 1 7	Sardines Tomates farcies Ebly Fromage/Fruit Mini cake/Compote	4 1 7 1.3.7	Salade et betteraves Blanquette de veau VVF Riz Laitage	10.12 7 7	Crêpe au fromage Cordon bleu Tian de légumes Fromage/Salade de fruits	1.3.7 1.7 7
SEMAINE du : 15/06 au 19/06/26	Couscous et ses Légumes/Semoule Boulettes de bœuf VBF Fromage/Fruit	9 1 1.6 7	Tomates/Mozza Pané de blé Aubergines au parmesan Esquimaux	7 1.7 7 7	Pique-Nique Brioche/Smoothie	1.3.7	Melon Nugget's de poulet VF Pommes rissolées Fromage/Compote	1 7	Pois chiches à la Libanaise Colin meunière MSC Duo de légumes Fromage blanc/Fruits rouges	10.12 1.4 7
SEMAINE du : 22/06 au 26/06/26	Betteraves et fêta Chili sin carne Basmati 1/2 complet Fruit	7.10.12	Taboulé Jambon VF Epinards à la crème Laitage/Fruit	1 7 7	Concombre Bulgare Knack Gratin dauphinois Fromage/Pomme au four Fruit/Madeleine	7 7 7 1.3	Salade/dés de mimolette Merlu sauce citron MSC Boullgour Fromage/Fruit au sirop	7.10.12 4.7 1 7	Pizza Rôti de bœuf VBF Salsifis Fromage/Fruit	1.7 7
SEMAINE du : 29/06 au 03/07/26	Carottes à l'orange Spaghettis à la Bolognaise VBF Fromage/Compote	10.12 1 7	Œuf mimosa Quiche tomate et chèvre Salade verte Fromage/Sorbet	3 1.3.7 10.12 7	Pique-Nique Goûter parents	7	Friand hot dog Filet de poulet VF Gratin de légumes Fromage/Fruit	1.3 7 7	Tomates et maïs Brandade de morue Laitage Biscuit	10.12 4.7 7 1.3



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN

www.mairie-gassin.fr

04 94 56 62 00