



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



JUILLET 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 06/07 au 10/07/26	Radis/beurre	7	Haricots verts vinaigrette	10.12	Pique-nique		Sardine	4	Carottes à l'orange	10.12
	Steak haché VBF		Omelette	3			Salade de pâtes, avocat,	1.10.12.14	Sauté volaille VF curry/coco	
	Crumble de courgettes	7	Pommes grenaille				surimi et crudités		Riz Basmati aux légumes	
	Fromage/Pâtisserie	1.3.7	Fromage/Fruit	7			Laitage/Fruits au sirop	7	Crème dessert	7
SEMAINE du : 13/07 au 17/07/26	Friand fromage	1.3.7	Férié		Melon		Pique-nique		Pâté de volaille	1.10.12
	Poisson blanc au thym	4			Tofu emmental				Salade d'ebly au maïs, dés	
	Aubergines au parmesan	7			Frites				de poulet VF et crudités	
	Fromage/Fruit	7			Fromage/Pomme au four				Laitage/Compote	
SEMAINE du : 20/07 au 24/07/26	Tomate mozzarella basilic	7	Lentilles vinaigrette	10.12	Duo betteraves et pommes	10.12	Pique-nique		Œuf mimosa	3
	Rôti de porc VPF		Poisson béarnaise	3.4.7	Raviolis épinards/ricotta	1.3.7			Taboulé oriental et	1
	Purée	7	Gratin de courgettes	7	à la sauce tomate				dés de dinde	
	Fruit au sirop		Fromage/Sorbet	7	Laitage/Fruit	7			Fromage blanc/Coulis de fruit	7
SEMAINE du : 27/07 au 31/07/26	Salade verte	10.12	Pizza	1.7	Macédoine	10.12	Pique-nique		Gaspacho de courgettes	7
	Gratin aux 2 poissons	4.7	Merguez VF		Cuisse de poulet VF				Salade d'orzo, crudités aux	1.3.10.12
	Céréales aux légumes	1	Ratatouille		Riz mexicain				Knacks veggies	
	Sundae caramel	7.8	Fromage/Fruit	7	Salade de fruits d'été				Laitage/Biscuit	1.7



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio

Férié

Pique-nique

Repas sans viande
ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN

www.mairie-gassin.fr

04 94 56 62 00