



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



AOUT 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 03/08 au 07/08/26	Melon Omelette nature Petit pois/ carottes Fromage/Sorbet	3 7	Betteraves et mimolette Farfales crémeuses  au saumon Fruit	7.10.12 1.7 4	Pique-nique 		Friand au fromage Rôti de dinde VF Tian de légumes Fromage/Fruit	1.3.7 7	Pâté de volaille Salade de boulgour aux crudités Laitage/Compote	1.10.12 7
SEMAINE du : 10/08 au 14/08/26	Pizza Merguez VF Haricots verts Fromage/Fruit	1.7 7	Salade à la Grecque Poisson bordelaise Riz Fruit au sirop	7.10.12 1.4 	Pique-nique 		Pois chiches vinaigrette Pané de blé Gratin de courgettes Fromage/Fruit	10.12 1.7 7 7	Tomates et maïs Steak haché VBF Pommes duchesse Laitage	10.12 6.7
SEMAINE du : 17/08 au 21/08/26	Concombre à la menthe Brochette de poisson  Ratatouille Fromage/Mini tropézienne	7 1.4 1.3.7	Salade/crêpe au fromage Galette mexicaine Carottes vichy Esquimaux	1.3.7.10.12 1 7	Tomates mozzarella Cuisse de poulet VF Coquillettes Compote	7 1	Pique-nique		Brocolis vinaigrette Hachis parmentier VBF Fromage Fruit	10.12 1.7 7



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande
ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00