



# RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

# MENUS



| SEPTEMBRE 2026                    | LUNDI                                                                                | Allergènes        | MARDI                                                                                    | Allergènes        | MERCREDI                                                                                                 | Allergènes                    | JEUDI                                                                             | Allergènes                   | VENDREDI                                                                             | Allergènes              |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| SEMAINE du :<br>01/09 au 04/09/26 |                                                                                      |                   | Salade verte<br>Steak haché VBF<br>Coquillettes 1/2 complètes<br>Fromage/Compote         | 10.12<br>1<br>7   | Tomates et maïs<br>Cordon bleu VF<br>Petit pois<br>Laitage<br>Compote/Biscotte garnie                    | 10.12<br>1.7<br>7<br>7<br>1   | Concombre et fêta<br>Poisson bordelaise<br>Haricots verts<br>Eclair chocolat      | 7.10.12<br>1.4<br>7<br>1.3.7 | Pois chiches vinaigrette<br>Cousous aux légumes<br>Semoule<br>Fromage/Fruit          | 10.12<br>1<br>7         |
| SEMAINE du :<br>07/09 au 11/09/26 | Betteraves<br>Emincé de poulet VF au jus<br>Trio de quinoa<br>Fromage/Fruit          | 10.12<br>7        | Œuf dur<br>Friand fromage<br>Ratatouille<br>Petit suisse/Fruit                           | 3<br>1.3.7<br>7   | Mousse de canard<br>Courgettes farcies UE<br>Ebly<br>Fromage/Fruit<br>Moelleux fraise/Lait               | <br>1<br>7<br>1.3.7           | Tomate mozza basilic<br>Gratin de poissons<br>Pommes duchesse<br>Fruits au sirop  | 7<br>1.4.7.9<br>7            | Radis/beurre<br>Salade d'orzo, avocat,<br>crudités,surimi et thon<br>Laitage/Biscuit | 7<br>1<br>4.14<br>1.3.7 |
| SEMAINE du :<br>14/09 au 18/09/26 | Melon<br>Quenelles sauce champignons<br>Mélange de céréales<br>Laitage/Pomme au four | 1.3.7<br>1<br>7   | Lentilles vinaigrette<br>Sauté de bœuf VBF<br>aux carottes<br>Fromage/Fruit              | 10.12<br>7        | Coleslaw<br>Rissollette de veau UE<br>Haricots blancs cuisinés<br>Fromage/Compote<br>Pain de mie/Fromage | 10.12<br>1.6<br>7<br>7<br>1.7 | Pizza<br>Poisson sauce béarnaise<br>Gratin de courgettes<br>Fromage/Fruit         | 1.7<br>1.3.4<br>7<br>7       | Salade et dés de fromage<br>Rôti de porc VPF<br>Purée<br>Sorbet                      | 7.10.12<br>7            |
| SEMAINE du :<br>21/09 au 25/09/26 | Concombre et maïs<br>Rougail végétarien<br>Riz<br>Laitage                            | 10.12<br>1.3<br>7 | Brocolis<br>Poisson sauce citron aneth<br>Pommes vapeur<br>Fromage/Fruit                 | 10.12<br>4.7<br>7 | Poireaux vinaigrette<br>Raviolis de boeuf UE<br>à la sauce tomate<br>Fromage/Fruit<br>Compote/Biscuit    | 10.12<br>1.3<br>7<br>7<br>1.3 | Carottes/mimolette<br>Cuisse de poulet VF<br>Aubergines au parmesan<br>Pâtisserie | 7.10.12<br>7<br>1.3.7        | Sardine<br>Taboulé à l'orientale et<br>dés de dinde VF<br>Fromage/Fruits au sirop    | 4<br>1<br>7             |
| SEMAINE du :<br>28/09 au 30/09/26 | Crêpe au fromage<br>Tortilla pomme de terre<br>Salsifis<br>Laitage/Fruit             | 1.3.7<br>3<br>7   | Tomates et haricots rouges<br>Brochette de poisson<br>Tian de légumes<br>Mousse chocolat | 10.12<br>1.4<br>7 | Betteraves et emmental<br>Jambon de dinde VF<br>Gratin dauphinois<br>Fruit<br>Donuts/Jus de fruit        | 7.10.12<br>7<br>1.3.6         |                                                                                   |                              |                                                                                      |                         |



## LEGENDE COULEURS

|                              |
|------------------------------|
| Aliments Bio                 |
| Poisson frais                |
| Gouter périscolaire          |
| Repas sans viande ni poisson |



Fait Maison

## LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
04 94 56 62 00