

 RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN MENUS 										
OCTOBRE 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 01/10 au 02/10/26							Salade verte Sauté de dinde VF Frites Fromage/Compote	10.12 7	Boulgour à la grecque Sambos de bœuf VF Jeunes carottes Fruit	7.10.12 1
SEMAINE du : 05/10 au 09/10/26	Celeri remoulade Pané de blé Quinoa aux légumes Laitage/Biscuit	3.9 1.7 1.3.7	Brocolis Blanquette de poisson Pomme vapeur Fromage/Fruit	10.12  4.7 7	PIQUE-NIQUE Quatre Quart/Laitage	 1.3.7	Friand hot dog Rôti de bœuf VBF Duo de légumes Fromage/Fruit	1.7 7	Tomates et maïs Orzotto de poulet VF Aux champignons Crème dessert	10.12 1.7 7
SEMAINE du : 12/10 au 16/10/26	 Carottes râpées Chili sin carne Riz Basmati Fromage/Fruit au sirop	10.12 1 7	Haricots verts Poisson sauce aurore Ebly Fromage/Fruit	10.12  4.7 1 7	Asperges vinaigrette Cordon bleu VF Petit pois carottes Fromage/Fruit Compote/Biscuit	10.12 1.7 7 1.3	 Betteraves Lasagnes à la Bolognaise VBF Petit suisse/Fruit	10.12 1.7 7	Concombres et fêta Rôti de veau VVF Gratin de légumes Pâtisserie	7.10.12 7 1.3
SEMAINE du : 19/10 au 23/10/26	Salade verte Couscous royal : Semoule Merguez et boulettes VF Laitage	10.12  1 9 7	Salade de p.de terre/thon Colin meunière Epinards à la crème Fromage/Fruit	4.10.12 1.4 7 7	PIQUE-NIQUE		Coleslaw Cuisse de poulet VF Purée Fromage/Compote	10.12  7 7	Pizza Dalh de lentilles corail Crumble de butternut Mimolette/Orange	1.7  1.7 7



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio	Centre aéré
Poisson frais	
Gouter périscolaire	
Repas sans viande ni poisson	



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00