



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



Novembre 2026	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 02/11 au 06/11/26	Salade verte	10.12	Lentilles vinaigrette	10.12	Salade de perles marine	1.2.3.4.10	Celeri remoulade	3.9	Brocolis	10.12
	Parmentier de thon	4.7	Brochette de dinde VF		Moussaka	7	Tofu emmental	6.7	Sauté d'agneau au raisins	9
	Fromage	7	Salsifis	7	Laitage	7	Carottes vichy		Semoule	1
	Compote		Fromage/Fruit	7	Fruit		Fromage/Tropézienne	1.3.7	Fromage/Fruit	7
SEMAINE du : 09/11 au 13/11/26					Compote/Madeleine	1.3				
	Coleslaw	3.10.12	Betteraves	10.12			Friand fromage	1.3.7	Salade et asperges	10.12
	Cuisses de poulet VF		Poisson sauce citron	4.7			Jambon VPF		Omelette	3
	Frites		Pâtes	1	Férié		Chou romanesco gratiné	7	Riz cantonais véggie	3
SEMAINE du : 16/11 au 20/11/26	Fromage/Fruit	7	Laitage/Pomme	7			Fromage/Fruit	7	Fromage blanc/crème de marron	7
	Duo de chou blanc et rouge	10.12	Haricots verts vinaigrette	10.12			Velouté de potiron	7	Salade de pois chiche	10.12
	Sauté de porc VPF provençale		Blanquette de poisson	4.7	Pique-nique		Quenelle aux champignons	1.3.7	Escalope de dinde	
	Pomme vapeur		Duo de riz thaï				Ebly	1	Epinards à la crème	7
SEMAINE du : 23/11 au 27/11/26	Fromage/Compote	7	Fromage/Fruit	7	Laitage/Biscotte confiture	1.7	Laitage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7
	Salade verte	10.12	Carottes/dés de mimolette	7.10.12	Taboulé	1	Avocat surimi	14	Pâté volaille/Cornichons	10.12
	Merguez VF		Beignets de calamar	1.14	Grinioc orge chèvre miel	1.7	Sauté de veau Marengo VF		Cordon bleu	1.7
	Haricots blancs cuisinés		Petit-pois		Duo de légumes		Gnocchis	1	Légumes gratinés	7
	Fromage/Fruit au sirop	7	Pomme au four		Fromage/Fruit	7	Laitage/Fruit	7	Fromage/Gaufre sucrée	1.3.7
					Compote/Quatre quart	1.3				



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio Menus des grandes sections

Poisson frais

Gouter périscolaire

Repas sans viande

ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00